



د ماشوم نوم/Child's Name:

د زیږون نېټه/Birth Date:

د نن ورځې نېټه/Today's Date:

23 میاشتی، 0 ورځې تر 28 میاشتی، 31 ورځې V1.08, 9/1/19
23 months, 0 days to 28 months, 31 days

د ودې مرحلې

ډیری ماشومان پدې عمر کې کولی شي لاندې نوملړ شوي ځینې (مګر ټولې نه) د ودې دندې او کارونه وکړي. مهرباني وکړئ موږ ته ووايي چې ستاسې ماشوم د دې شیانو څخه هر یو یې څومره کوي. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټولې پوښتنې ځواب کړئ.

خورا ډیر	یو څه	تر اوسه نه	
②	①	③	د بدن لږترلږه — غړي نوموي — لکه پزه، لاس، یا نس
②	①	③	د لوبو ډګر کې په زینه پورته ځيږي.
②	①	③	د "زه" یا "زما" په څیر ټکي کاروي.
②	①	③	د ډګر نه بهر په غبرګو پښو توپ وهي.
②	①	③	2 یا ډیر ټکي یوځای کوي لکه "نورې اوبه" یا "بهر ته تلل"
②	①	③	د مرستې غوښتنو لپاره ټکي کاروي
②	①	③	لږترلږه یو رنگ نوموي
②	①	③	د دې په ویلو سره چې "ما ته وګوره" هڅه کوي چې تاسې وروګورئ.
②	①	③	کله چې ورڅخه پوښتنه وشي خپل نوم یا تخلص وایی
②	①	③	کړنې یا لیکي ترسیم کوي

د ښوونځي دمخه پیدیاټریک علایمو چیک لست (PPSC)

دا پوښتنې ستاسې د ماشوم د چلند په اړه دي. پدې اړه فکر وکړئ چې د همدې عمر نورو ماشومانو څخه تاسې د څه تمه کوئ، او موږ ته ووايي چې هر بیان ستاسې ماشوم پورې څومره تړاو لري.

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
②	①	③	عصبي یا ویریدلی ښکاري؟
②	①	③	خفه یا ناخوښ ښکاري؟
②	①	③	ناراحته کیږي که چیرې کوم څه د هغه په زړه ترسره نشي؟
②	①	③	د بدلون سره مشکل لري؟
②	①	③	د نورو ماشومانو سره لوبیدو کې مشکل لري؟
②	①	③	قصداً شیان ماتوي؟
②	①	③	د نورو ماشومانو سره جګړه کوي؟
②	①	③	توجه کولو کې مشکل لري؟
②	①	③	په مشکل سره آرامیږي یا کرارېږي؟
②	①	③	په یو فعالیت یا کار کې پاتې کېدو سره مشکل لري؟
②	①	③	یرغلز دی؟
②	①	③	ناکاره دی یا نشي کولی چې غلی کښيږي؟
②	①	③	قار دی؟
②	①	③	خپل ماشوم بهر خلکو مینځ ته وباسئ؟
②	①	③	خپل ماشوم هوسا کړئ؟
②	①	③	وپوهیږئ ستاسې ماشوم څه شي ته اړتیا لري؟
②	①	③	چې خپل ماشوم په منظم برنامه یا ورځني چارو (روتین) کې وساتئ؟
②	①	③	چې خپل ماشوم اړ کړئ ستاسې اطاعت وکړي؟

د والدین د ټولنیزې راشه درشه مشاهدات (POSI)

هېڅکله ○	په اونۍ کې د یوځل نه کم ○	په اونۍ کې څو ځله ○	په ورځ کې څو ځله ○	په ورځ کې ډیر ځله ○	آیا ستاسې ماشوم تاسې ته شیان راوړي چې تاسې ته په ورځ کې ډیر ځله ○
هېڅکله ○	په ندرت سره ○	ځینې وختونه ○	عموماً ○	تل ○	آیا ستاسې ماشوم د نورو ماشومانو سره لوبیدو علاقه یا لیوالتیا لري؟
○	○	○	○	○	کله چې تاسې یو ټکی ووايي یا لاس وڅوځو، آیا ستاسې ماشوم ستاسې د نقل یا کاپي کولو هڅه کوي؟
○	○	○	○	○	آیا ستاسې ماشوم تاسې ته کورې کله چې تاسې د هغه یا هغې نوم ووايي؟
○	○	○	○	○	آیا ستاسې ماشوم کورې که چیرې تاسې په خونه کې کوم شي ته گوته ونیسې؟

کوم څه چې هغه غواړي د هغې لپاره یو ټکی وایی	هغه شي ته یوه گوته نیسي	خان ورته رسوي یا زما لاس ورباندې ږدي	ما ورته ورکش کوي غریزې، ژاړې یا چيغې وهي	ستاسې ماشوم عموماً څنگه تاسې ته بڼې چې هغه کوم څه غواړي؟
□	□	□	□	(مهرباني وکړئ ټول هغه چې اړوند دي په نښه کړئ)
د نانځکو یا ډکو ژویو سره لوبېږي	ستاسې سره کتابونه لولي	توپونه وهل، ځغاسټل او فعال اوسېدل	د نانځکو یا نورو شیانو په کتار ایښودل لکه پکې یا ویلونو ته گوري	ستاسې د ماشوم د لوبې غوره فعالیتونه کوم څه دي؟
□	□	□	□	(مهرباني وکړئ ټول هغه چې اړوند دي په نښه کړئ)

د تایید، تصدیق، او د POSI په اړه نورو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ www.theswyc.org/posi وگورئ

د والدین اندیښنې

خوږا ډیر ○	یو څه ○	په ټوله کې هیڅ ○	آیا تاسې د خپل ماشوم د زده کړې یا ودې په اړه کومې اندیښنې لرئ؟ ○
○	○	○	آیا تاسې د خپل ماشوم د چلند په اړه کومې اندیښنې لرئ؟ ○

د کورنۍ پوښتنې

لډې چې د کورنۍ غړي کولی شي ستاسې د ماشوم وده باندې ستره اغیزه ولري، نو مهرباني وکړئ لاندې د خپلې کورنۍ په اړه یو څو پوښتنې ځواب کړئ:			
نه	هو		
(N)	(Y)	1 آیا کوم څوک چې ستاسې ماشوم ورسره اوسېږي سگرت یا تمباکو څښي؟	
(N)	(Y)	2 په تیر کال کې، آیا تاسې کله هم د خپل حد نه ډیر الکول څښلي یا مو نشه بیږ توکي کارولي دي؟	
(N)	(Y)	3 آیا په تیر کال کې تاسې احساس کړی چې غوښتل مو یا اړ وئ خپل د الکولو څښاک یا د نشه بیږ توکو کارول کم کړئ؟	
(N)	(Y)	4 آیا د کورنۍ د کوم غړي د الکولو د څښاک یا نشه بیږ توکو کارولو کله هم ستاسې ماشوم باندې ناوړه اغیزه درلودلې؟	
اکثر صحیح		هیڅکله صحیح ندې	ځینې وختونه صحیح
☐		☐	☐
5 په تیرو 12 میاشتو کې، موږ پدې اړه اندېښنه کړې چې آیا د نورو خوږو پیږلو لپاره د پیسو ترلاسه کولو نه مخکې به زموږ خواړه ختم شي.			
په تیرو دوه اونیو کې، تاسې څومره د لاندې ستونزو په واسطه په عذاب شوي یې؟			
نږدې هره ورځ		د نیمایي نه ډیرې ورځې	په ټوله کې هیڅ څو ورځې
(3)		(2)	(1)
6 د شیانو کولو کې لږه لیوالتیا یا خوبښه درلودل؟			
(3)		(2)	(1)
7 د نا آرامۍ، ډیپریشن یا ناهیلې توب احساس کول؟			
اړوند ندې		خوږا ډیره شخړه	یو څه شخړه
☐		☐	☐
اړوند ندې		ستر مشکل	یو څه مشکل
☐		☐	☐
8 په عموم کې، تاسې د خپل همسر/د ژوند شریک سره خپله اړیکه څنګه شرح کوئ؟			
9 آیا تاسې او ستاسې د ژوند شریک یوبل سره بحث کوئ؟			
10 د تیرې اونۍ په جریان کې، څو ورځې تاسې یا د کورنۍ نورو غړو ستاسې ماشوم ته لوست کړی؟			
(7)	(6)	(5)	(4)
(3)	(2)	(1)	(0)