



د ماشوم نوم/Child's Name:

د زیږون نېټه/Birth Date:

د نن ورځې نېټه/Today's Date:

د ودې مرحلې

ډیری ماشومان پدې عمر کې کولی شي لاندې نوملړ شوي ځینې (مګر ټولې نه) د ودې دندې او کارونه وکړي. مهرباني وکړئ موږ ته ووايي چې ستاسې ماشوم د دې شیانو څخه هر یو یې څومره کوي. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټولې پوښتنې ځواب کړئ.

خورا ډیر	یو څه	تر اوسه نه	
②	①	①	لږترلږه یو رنگ نوموي.....
②	①	①	د دې په ویلو سره چې "ما ته وګوره" هڅه کوي چې تاسې وروګورئ.....
②	①	①	لیکې یا کرښې ترسیم کوي.....
②	①	①	د شیانو لپاره دلایل تشریح کوي، لکه کله چې ساره وي بنیان ته اړتیا لرل.....
②	①	①	غږیزې ترڅو خلک ډیری وختونه وکولی شي په هغه یا هغې پوهه شي.....
②	①	①	د مرستې پرته لاسونه مینځې او وچوي (حتی که تاسې ورته اوبه چالان کړئ)
②	①	①	د "ولې" یا "څنګه" سره پیل کیدونکې پوښتنې کوي – لکه "ولې کلچې نشته؟".....
②	①	①	د شیانو لپاره دلایل تشریح کوي، لکه کله چې ساره وي بنیان ته اړتیا لرل.....
②	①	①	شیان پرته کوي – د "لوی" یا "لنډ" په څیر ټکو په کارولو سره.....
②	①	①	پوښتنې ځواب کوي لکه "ته څه کوي کله چې ستا ساره وشي؟" یا "کله چې خوب وړی یې؟"

د ښوونځي دمخه پیدایښک عناصرو چیک لسټ (PPSC)

دا پوښتنې ستاسې د ماشوم د چلند په اړه دي. پدې اړه فکر وکړئ چې د همدې عمر نورو ماشومانو څخه تاسې د څه تمه کوئ، او موږ ته ووايي چې هر بیان ستاسې ماشوم پورې څومره تړاو لري.

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
②	①	①	آیا ستاسې ماشوم... عصبي یا ویریدلی ښکاري؟.....
②	①	①	خفه یا ناخوښ ښکاري؟.....
②	①	①	ناراحته کیږي که چیرې کوم څه د هغه په زړه ترسره نشي؟.....
②	①	①	د بدلون سره مشکل لري؟.....
②	①	①	د نورو ماشومانو سره لوبیدو کې مشکل لري؟.....
②	①	①	قصداً شیان ماتوي؟.....
②	①	①	د نورو ماشومانو سره جګړه کوي؟.....
②	①	①	توجه کولو کې مشکل لري؟.....
②	①	①	په مشکل سره آرامیزې یا کراریزې؟.....
②	①	①	په یو فعالیت یا کار کې پاتې کیدو سره مشکل لري؟.....
②	①	①	یرغلز دی؟.....
②	①	①	ناکراه دی یا نشي کولی چې غلې کښیني؟.....
②	①	①	قار دی؟.....
②	①	①	آیا دا سخت دي چې... خپل ماشوم بهر خلکو مینځ ته وباسي؟.....
②	①	①	خپل ماشوم هوسا کړئ؟.....
②	①	①	وپوهیږئ ستاسې ماشوم څه شي ته اړتیا لري؟.....
②	①	①	چې خپل ماشوم په منظم برنامه یا ورځني چارو (روتین) کې وساتي؟.....
②	①	①	چې خپل ماشوم اړ کړئ ستاسې اطاعت وکړي؟.....

د والدین د ټولنیزې راشه درشه مشاهدات (POSI)

هېڅکله ○	په اونی کې د یوځل نه کم ○	په اونی کې څو ځله ○	په ورځ کې څو ځله ○	په ورځ کې ډیر ځله ○	آیا ستاسې ماشوم تاسې ته شیان راوړي چې تاسې ته بي وښی؟
هېڅکله ○	په ندرت سره ○	ځینې وختونه ○	عموماً ○	تل ○	آیا ستاسې ماشوم د نورو ماشومانو سره لوبېدو علاقه یا لیوالتیا لري؟
○	○	○	○	○	کله چې تاسې یو ټکی ووايي یا لاس وڅوځئ، آیا ستاسې ماشوم ستاسې د نقل یا کاپي کولو هڅه کوي؟
○	○	○	○	○	آیا ستاسې ماشوم تاسې ته کوري کله چې تاسې د هغه یا هغې نوم ووايي؟
○	○	○	○	○	آیا ستاسې ماشوم کوري که چیرې تاسې په خونه کې کوم شي ته گوته ونیسئ؟

کوم څه چې هغه غواړي د هغې لپاره یو ټکی وایی	هغه شي ته یوه گوته نیسي	خان ورته رسوي یا زما لاس ورباندې ږدي	ما ورته ورکش کوي	غریږي، ژاړي یا چيغې وهي	ستاسې ماشوم عموماً څنگه تاسې ته ښی چې هغه کوم څه غواړي؟
□	□	□	□	□	(مهرباني وکړئ ټول هغه چې اړوند دي په نښه کړئ)
د نانځکو یا ډکو ژویو سره لوبېږي	ستاسې سره کتابونه لولي	ټوپونه وهل، خغاښتل او فعال اوسېدل	د نانځکو یا نورو شیانو په کتار ایښودل	گرد تاویدونکي شیان لکه پکي یا ویلونو ته گوري	ستاسې د ماشوم د لوبې غوره فعالیتونه کوم څه دي؟
□	□	□	□	□	(مهرباني وکړئ ټول هغه چې اړوند دي په نښه کړئ)

د تایید، تصدیق، او د POSI په اړه نورو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ www.theswyc.org/posi وگورئ

د والدین اندیښنې

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
○	○	○	آیا تاسې د خپل ماشوم د زده کړې یا ودې په اړه کومې اندیښنې لرئ؟
○	○	○	آیا تاسې د خپل ماشوم د چلند په اړه کومې اندیښنې لرئ؟

د کورنۍ پوښتنې

لډې چې د کورنۍ غړي کولی شي ستاسې د ماشوم وده باندې ستره اغیزه ولري، نو مهرباني وکړئ لاندې د خپلې کورنۍ په اړه یو څو پوښتنې ځواب کړئ:											
نه		هو									
1	آیا کوم څوک چې ستاسې ماشوم ورسره اوسیږي سگرت یا تمباکو څښي؟			Y	N						
2	په تیر کال کې، آیا تاسې کله هم د خپل حد نه ډیر الکول څښلي یا مو نشه بییز توکي کارولي دي؟			Y	N						
3	آیا په تیر کال کې تاسې احساس کړی چې غوښتل مو یا اړ وئ خپل د الکولو څښاک یا د نشه بییز توکو کارول کم کړئ؟			Y	N						
4	آیا د کورنۍ د کوم غړي د الکولو د څښاک یا نشه بییز توکو کارولو کله هم ستاسې ماشوم باندې ناوړه اغیزه درلودلې؟			Y	N						
اکثر صحیح		ځینې وختونه صحیح		هیڅکله صحیح ندي							
5	په تیرو 12 میاشتو کې، موږ پدې اړه اندیښنه کړې چې آیا د نورو خوړو پیرلو لپاره د پیسو ترلاسه کولو نه مخکې به زموږ خواړه ختم شي.										
په تیرو دوه اونیو کې، تاسې څومره د لاندې ستونزو په واسطه په عذاب شوي یې؟											
6	د شیانو کولو کې لږه لیوالتیا یا خوښي درلودل؟			0	1	2	3	نږدې هره ورځ			
7	د نا آرامۍ، ډیپریشن یا ناهیلې توب احساس کول؟			0	1	2	3				
8	په عموم کې، تاسې د خپل همسر/د ژوند شریک سره خپله اړیکه څنگه شرح کوئ؟							خورا ډیره شخړه	اړوند ندی		
9	آیا تاسې او ستاسې د ژوند شریک یو بل سره بحث کوئ:							ستر مشکل	اړوند ندی		
10	د تیرې اونی په جریان کې، څو ورځې تاسې یا د کورنۍ نورو غړو ستاسې ماشوم ته لوست کړی؟			0	1	2	3	4	5	6	7