



36 میاشتی / 36 months

35 میاشتی، 0 ورځې تر 46 میاشتی، 31 ورځې 9/1/19 V1.08
35 months, 0 days to 46 months, 31 days V1.08, 9/1/19

د ماشوم نوم/Child's Name:

د زیږون نېټه/Birth Date:

د نن ورځې نېټه/Today's Date:

د ودې مرحلې

ډیری ماشومان پدې عمر کې کولی شي لاندې نوملړ شوي ځینې (مګر ټولې نه) د ودې دندې او کارونه وکړي. مهرباني وکړئ موږ ته ووايي چې ستاسې ماشوم د دې شیانو څخه هر یو یې څومره کوي. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټولې پوښتنې ځواب کړئ.

خورا ډیر	یو څه	تر اوسه نه	
②	①	③	غریزې ترڅو خلک ډیری وختونه وکولی شي په هغه یا هغې پوهه شي.....
②	①	③	د مرستې پرته لاسونه مینځې او وچوي (حتی که تاسې ورته اوبه چالان کړئ)
②	①	③	د "ولې" یا "څنگه" سره پیل کیدونکې پوښتنې کوي – لکه "ولې کلچې نشته؟".....
②	①	③	د شیانو لپاره دلایل تشریح کوي، لکه کله چې ساره وي بنیان ته اړتیا لرل.....
②	①	③	شیان پرته کوي – د "لوی" یا "لنډ" په څیر ټکو په کارولو سره.....
②	①	③	پوښتنې ځواب کوي لکه "ته څه کوي کله چې ستا ساره وشي؟"..... یا "کله چې خوب وری یې؟"
②	①	③	تاسې ته د کتاب یا تلویزیون څخه کیسه وایی.....
②	①	③	ساده شکلونه رسموي – لکه دایره یا مربع.....
②	①	③	داسې ټکي وایی لکه "فوټونه" د یو فټ نه ډیر لپاره..... او "سړي" د یوه نه ډیرو سړو لپاره
②	①	③	د "پرون" او "سبا" په څیر ټکي صحیح او سم کاروي.....

د ښوونځي دمخه پیدیاټریک علایمو چیک لسټ (PPSC)

دا پوښتنې ستاسې د ماشوم د چلند په اړه دي. پدې اړه فکر وکړئ چې د همدې عمر نورو ماشومانو څخه تاسې د څه تمه کوئ، او موږ ته ووايي چې هر بیان ستاسې ماشوم پورې څومره تړاو لري.

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم... عصبې یا ویریدلې ښکاري؟.....
②	①	③	خفه یا ناخوښ ښکاري؟.....
②	①	③	ناراحته کیږي که چیرې کوم څه د هغه په زړه ترسره نشي؟.....
②	①	③	د بدلون سره مشکل لري؟.....
②	①	③	د نورو ماشومانو سره لوبیدو کې مشکل لري؟.....
②	①	③	قصداً شیان ماتوي؟.....
②	①	③	د نورو ماشومانو سره جګړه کوي؟.....
②	①	③	توجه کولو کې مشکل لري؟.....
②	①	③	په مشکل سره آرامیږي یا کراریږي؟.....
②	①	③	په یو فعالیت یا کار کې پاتې کیدو سره مشکل لري؟.....
②	①	③	یرغلز دی؟.....
②	①	③	ناکاره دی یا نشي کولی چې غلې کښیږي؟.....
②	①	③	قار دی؟.....
②	①	③	آیا دا سخت دي چې... خپل ماشوم بهر خلکو مینځ ته وباسي؟.....
②	①	③	خپل ماشوم هوسا کړي؟.....
②	①	③	وپوهیږي ستاسې ماشوم څه شي ته اړتیا لري؟.....
②	①	③	چې خپل ماشوم په منظم برنامه یا ورځني چارو (روتین) کې وساتي؟.....
②	①	③	چې خپل ماشوم اړ کړي ستاسې اطاعت وکړي؟.....

د والدين انديښنې

خوړا ډير	يو څه	په ټوله كې هيڅ	
☐	☐	☐	آيا تاسې د خپل ماشوم د زده كړې يا ودې په اړه كومې انديښنې لرئ؟
☐	☐	☐	آيا تاسې د خپل ماشوم د چلند په اړه كومې انديښنې لرئ؟

د كورنۍ پوښتنې

لډې چې د كورنۍ غړي كولى شي ستاسې د ماشوم وده باندې ستره اغيزه ولري، نو مهرباني وكړئ لاندې د خپلې كورنۍ په اړه يو څو پوښتنې ځواب كړئ:			
نه	هو		
(N)	(Y)	آيا كوم څوك چې ستاسې ماشوم ورسره اوسيري سگړت يا تمباكو څښي؟	1
(N)	(Y)	په تير كال كې، آيا تاسې كله هم د خپل حد نه ډير الكول څښلي يا مو نشه بيز توكي كارولي دي؟	2
(N)	(Y)	آيا په تير كال كې تاسې احساس كړى چې غوښتل مو يا اړ وئ خپل د الكولو څښاك يا د نشه بيز توكو كارول كم كړئ؟	3
(N)	(Y)	آيا د كورنۍ د كوم غړي د الكولو د څښاك يا نشه بيز توكو كارولو كله هم ستاسې ماشوم باندې ناوړه اغيزه درلودلې؟	4
اكثر صحيح	ځينې وختونه صحيح	هيڅكله صحيح ندي	
☐	☐	☐	5 په تيرو 12 مياشتو كې، موږ پدې اړه انديښنه كړې چې آيا د نورو خوړو پيرلو لپاره د پيسو ترلاسه كولو نه مخكې به زموږ خواړه ختم شي.
په تيرو دوه اونيو كې، تاسې څومره د لاندې ستونزو په واسطه په عذاب شوي يې؟			
نږدې هره ورځ	د نيمايي نه ډيري ورځې	څو ورځې	په ټوله كې هيڅ
(3)	(2)	(1)	(0)
(3)	(2)	(1)	(0)
6 د شيانو كولو كې لږه لېوالتيا يا خوښي درلودل؟			
7 د نا آرامۍ، ډيپريشن يا ناهيلي توب احساس كول؟			
اړوند ندى	خوړا ډيره شخړه	يو څه شخړه	هيڅ شخړه نشته
☐	☐	☐	☐
اړوند ندى	ستر مشكل	يو څه مشكل	هيڅ مشكل سره
☐	☐	☐	☐
8 په عموم كې، تاسې د خپل همسر/د ژوند شريك سره خپله اړيکه څنگه شرح كوي؟			
9 آيا تاسې او ستاسې د ژوند شريك يو بل سره بحث كوي؟			
(7)	(6)	(5)	(4)
(3)	(2)	(1)	(0)
10 د تيري اونۍ په جريان كې، څو ورځې تاسې يا د كورنۍ نورو غړو ستاسې ماشوم ته لوست كړى؟			