



د ماشوم نوم/Child's Name:

د زیږون نیټه/Birth Date:

د نن ورځې نیټه/Today's Date:

د ودې مرحلې

ډیری ماشومان پدې عمر کې کولی شي لاندې نوملړ شوي ځینې (مکر ټولې نه) د ودې دندې او کارونه وکړي. مهرباني وکړئ مور ته ووايي چې ستاسې ماشوم د دې شیانو څخه هر یو یې څومره کوي. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټولې پوښتنې ځواب کړئ.

خورا ډیر	یو څه	تر اوسه نه	
②	①	①	شیان پرته کوي - د "لوی" یا "لنډ" په څیر ټکو په کارولو سره.....
②	①	①	پوښتنې ځواب کوي لکه "ته څه کوي کله چې ستا ساړه وشي؟" یا "کله چې خوب وری یې؟"
②	①	①	تاسې ته د کتاب یا تلویزیون څخه کیسه وایی.....
②	①	①	ساده شکلونه رسموي - لکه دایره یا مربع.....
②	①	①	داسې ټکي وایی لکه "فوټونه" د یو فټ نه ډیر لپاره..... او "سړي" د یوه نه ډیرو سړو لپاره
②	①	①	د "پرون" او "سبا" په څیر ټکي صحیح او سم کاروي.....
②	①	①	ټوله شپه وچ یې.....
②	①	①	ساده مقررات تعقیبوي کله چې د بورډ لوبه یا د قطعو لوبه لوبیږي.....
②	①	①	خپل نوم لیکي.....
②	①	①	داسې انځورونه رسموي چې پیژندل کیږي.....

د ښوونځي دمخه پیدیاټریک علایمو چیک لسټ (PPSC)

دا پوښتنې ستاسې د ماشوم د چلند په اړه دي. پدې اړه فکر وکړئ چې د همدې عمر نورو ماشومانو څخه تاسې د څه تمه کوئ، او مور ته ووايي چې هر بیان ستاسې ماشوم پورې څومره تړاو لري.

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
②	①	①	عصبي یا ویریدلی ښکاري؟.....
②	①	①	خفه یا ناخوښ ښکاري؟.....
②	①	①	ناراحته کیږي که چیرې کوم څه د هغه په زړه ترسره نشي؟.....
②	①	①	د بدلون سره مشکل لري؟.....
②	①	①	د نورو ماشومانو سره لوبیدو کې مشکل لري؟.....
②	①	①	قصداً شیان ماتوي؟.....
②	①	①	د نورو ماشومانو سره جگړه کوي؟.....
②	①	①	توجه کولو کې مشکل لري؟.....
②	①	①	په مشکل سره آرامیږي یا کرار یږي؟.....
②	①	①	په یو فعالیت یا کار کې پاتې کیږي سره مشکل لري؟.....
②	①	①	پرغلیز دی؟.....
②	①	①	ناکراره دی یا نشي کولی چې غلی کښیني؟.....
②	①	①	قار دی؟.....
②	①	①	خپل ماشوم بهر خلکو مینځ ته وباسی؟.....
②	①	①	خپل ماشوم هوسا کړی؟.....
②	①	①	وپوهیږي ستاسې ماشوم څه شي ته اړتیا لري؟.....
②	①	①	چې خپل ماشوم په منظم برنامه یا ورځني چارو (روتین) کې وساتي؟.....
②	①	①	چې خپل ماشوم اړ کړی ستاسې اطاعت وکړي؟.....

خورا ډير	يو څه	په ټوله كې هيڅ	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	آيا تاسې د خپل ماشوم د زده كړې يا ودې په اړه كومې انديښنې لرئ؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	آيا تاسې د خپل ماشوم د چلند په اړه كومې انديښنې لرئ؟

د كورنۍ پوښتنې

لدى چې د كورنۍ غړي كولى شي ستاسې د ماشوم وده باندې ستره اغيزه ولري، نو مهرباني وكړئ لاندې د خپلې كورنۍ په اړه يو څو پوښتنې ځواب كړئ:

نه	هو	
(N)	(Y)	1 آيا كوم څوك چې ستاسې ماشوم ورسره اوسيري سگرت يا تمباكو څښي؟
(N)	(Y)	2 په تير كال كې، آيا تاسې كله هم د خپل حد نه ډير الكول څښلي يا مو نشه بيز توکي کارولي دي؟
(N)	(Y)	3 آيا په تير كال كې تاسې احساس كړى چې غوښتل مو يا اړ وئ خپل د الكولو څښناك يا د نشه بيز توکو کارول كم كړئ؟
(N)	(Y)	4 آيا د كورنۍ د كوم غړي د الكولو د څښناك يا نشه بيز توکو کارولو كله هم ستاسې ماشوم باندې ناوړه اغيزه درلودلې؟

اكثر صحيح	خيبي وختونه صحيح	هيڅكله صحيح ندي	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	5 په تيرو 12 مياشتو كې، مور پدې اړه انديښنه كړې چې آيا د نورو خوړو پيرلو لپاره د پيسو ترلاسه كولو نه مخكې به زموږ خواړه ختم شي.

په تيرو دوه اونيو كې، تاسې څومره د لاندې ستونزو په واسطه په عذاب شوي يې؟

نږدې هره ورځ	د نيمايي نه ډيرې ورځې	څو ورځې	په ټوله كې هيڅ	
(3)	(2)	(1)	(0)	6 د شيانو كولو كې لږه ليوالتيا يا خوښي درلودل؟
(3)	(2)	(1)	(0)	7 د نا آرامۍ، ډيپريشن يا ناهيلي توب احساس كول؟

اړوند ندی	خورا ډيره شخړه	يو څه شخړه	هيڅ شخړه نشته	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	8 په عموم كې، تاسې د خپل همسر/د ژوند شريك سره خپله اړيکه څنگه شرح كوي؟
اړوند ندی	ستر مشكل	يو څه مشكل	هيڅ مشكل سره	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	9 آيا تاسې او ستاسې د ژوند شريك يو بل سره بحث كوي؟

(7)	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)	10 د تيرې اونۍ په جريان كې، څو ورځې تاسې يا د كورنۍ نورو غړو ستاسې ماشوم ته لوست كړي؟
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---