



د ماشوم نوم/Child's Name:

د زیږون نېټه/Birth Date:

د نن ورځې نېټه/Today's Date:

6 میاشتې / 6 months

6 میاشتې، 0 ورځې تر 8 میاشتې، 31 ورځې V1.08, 9/1/19
6 months, 0 days to 8 months, 31 days V1.08, 9/1/19

د ودې مرحلې

ډیری ماشومان پدې عمر کې کولی شي لاندې نوملړ شوي ځینې (مګر ټولې نه) د ودې دندې او کارونه وکړي. مهرباني وکړئ موږ ته ووايي چې ستاسې ماشوم د دې شیانو څخه هر یو یې څومره کوي. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټولې پوښتنې ځواب کړئ.

خورا ډیر	یو څه	تر اوسه نه	
②	①	③	د "کا"، "ما"، یا "با" په څیر غږونه کوي
②	①	③	کله چې تاسې د هغه یا هغې نوم ووايي گوري
②	①	③	ر غږي
②	①	③	نانځکه د یو لاس نه بل لاس ته اړوي
②	①	③	کله چې ناکراره وي تاسې یا بل پاملرنه کونکي لتوي
②	①	③	دوه شیان نیسي او د یو بل سره یې وهي
②	①	③	لاسونه پورته کوي چې په غبر کې واخیستل شي
②	①	③	پخپله کښیني
②	①	③	خواره راخلي او خوري
②	①	③	د ودریدو لپاره پورته کش کوي

د کوچني ماشوم پیدیاټریک علایمو چیک لسټ (BPSC)

دا پوښتنې ستاسې د ماشوم د چلند په اړه دي. پدې اړه فکر وکړئ چې د همدې عمر نورو ماشومانو څخه تاسې د څه تمه کوئ، او موږ ته ووايي چې هر بیان ستاسې ماشوم پورې څومره تړاو لري.

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم د نوي خلکو سره مشکل لري؟
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم د نوي ځایونو سره مشکل لري؟
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم د بدلون سره مشکل لري؟
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم نه خوښیږي چې نور خلک یې ونیسي؟

②	①	③	آیا ستاسې ماشوم ډیر ژاړي؟
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم آرامیدو یا غلي کیدو کې مشکل لري؟
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم وسواسي یا قارندوکی (تندمزاجه) دی؟
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم کرارول سخت دي؟

②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم په منظم برنامه یا ورځني چارو (روتین) کې ساتل مشکل دي؟
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم ویده کول سخت دي؟
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم له امله د خوب پوره کول سخت دي؟
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم خوب کولو یا ویده پاتې کیدو کې مشکل لري؟

د والدین اندیښنې

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
○	○	○	آیا تاسې د خپل ماشوم د زده کړې یا ودې په اړه کومې اندیښنې لرئ؟
○	○	○	آیا تاسې د خپل ماشوم د چلند په اړه کومې اندیښنې لرئ؟

لډې چې د کورنۍ غړي کولی شي ستاسې د ماشوم وده باندې ستره اغېزه ولري، نو مهرباني وکړئ لاندې د خپلې کورنۍ په اړه یو څو پوښتنې ځواب کړئ:

- | نه | هو | نہ |
|----|--|---------|
| 1 | آیا کوم څوک چې ستاسې ماشوم ورسره اوسېږي سگرت یا تمباکو څښي؟ | (Y) (N) |
| 2 | په تیر کال کې، آیا تاسې کله هم د خپل حد نه ډیر الکول څښلي یا مو نشه بیز توکي کارولي دي؟ | (Y) (N) |
| 3 | آیا په تیر کال کې تاسې احساس کړی چې غوښتل مو یا اړ وئ خپل د الکولو څښاک یا د نشه بیز توکو کارول کم کړئ؟ | (Y) (N) |
| 4 | آیا د کورنۍ د کوم غړي د الکولو د څښاک یا نشه بیز توکو کارولو کله هم ستاسې ماشوم باندې ناوړه اغېزه درلودلې؟ | (Y) (N) |

هیڅکله صحیح ندي ځینې وختونه صحیح اکثر صحیح

- 5 په تیرو 12 میاشتو کې، موږ پدې اړه اندېښنه کړې چې آیا د نورو خوړو پیرلو لپاره د پیسو ترلاسه کولو نه مخکې به زموږ خواره ختم شي.

- 6 په عموم کې، تاسې د خپل همسر/د ژوند شریک سره خپله اړیکه څنگه هیڅ شخړه نشته یو څه شخړه خورا ډیره شخړه اړوند ندی شرح کوئ؟

- 7 آیا تاسې او ستاسې د ژوند شریک یوډل سره بحث کوئ: هیڅ مشکل سره یو څه مشکل ستر مشکل اړوند ندی

- 8 د تیرې اونۍ په جریان کې، څو ورځې تاسې یا د کورنۍ نورو غړو ستاسې ماشوم ته لوست کړی؟

د نوي کوچني ماشوم سره احساسې بدلونونه**

تاسې په خپله کورنۍ کې یو نوی کوچنی ماشوم لرئ، موږ غواړو پوهه شو چې تاسې اوس څنگه احساس کوئ. مهرباني وکړئ هغه ځواب په نښه کړئ چې په تیرو 7 ورځو کې ستاسې احساس څرنگوالي ته ترټولو نږدې ځواب وي، نه یوازې دا چې تاسې نن ورځ څنگه احساس کوئ.

په تیرو اوه ورځو کې...

- 1 ما کولی شو وځاندم او د شیانو مسخره یا د توکي اړخ ووینم
① هغومره ډیر چې ما تل کولی شو ② اوس هرو مرو دومره ډیر نه ③ په ټوله کې هیڅ

- 2 زه شیانو ته په خوبۍ سره سترګې په لاره ووم

- ① هغومره ډیر چې ما تل کولی شو ② څومره چې ما شو د هغه څخه ③ په ټوله کې په ندرت سره کم چې ما شو

- *3 کله چې کوم څه خراب یا ناسم شو نو ما خپل ځان په ناحقه گرم ګاڼه

- ③ هو، ډیری وختونه ② هو، ځینې وختونه ① اکثر وختونه نه ② نه، هیڅکله

- *4 زه د هیڅ کوم سم یا بڼه دلیل له امله مضطرب یا اندېښمن وم

- ① نه، په ټوله کې هیڅ ② هو، ځینې وختونه ③ هو، اکثر وختونه

- *5 ما د هیڅ کوم سم یا بڼه دلیل له امله د ویرې یا ناکرارۍ احساس کړی

- ③ هو، یو څه ډیر ② هو، ځینې وختونه ① نه، ډیر نه ② نه، په ټوله کې هیڅ

- *6 شیان په ما بوج و

- ③ هو، ډیری وختونه ما نشو کولی ② هو، ځینې وختونه ما نشو کولی د ① نه، ډیری وختونه ما خورا بڼه مقابله وکړی شوه ② نه، ما د تل په څیر بڼه مقابله کړی شم

- *7 زه دومره ډیر خفه یا ناخوښ وم چې ما په خوب کولو یا ویده کیدلو کې مشکل درلود

- ③ هو، ډیری وختونه ② هو، ځینې وختونه ① اکثر وختونه نه ② نه، په ټوله کې هیڅ

- *8 ما د خفګان یا بې وزلۍ احساس وکړ

- ③ هو، ډیری وختونه ② هو، اکثر وختونه ① اکثر وختونه نه ② نه، په ټوله کې هیڅ

- *9 زه دومره ډیر خفه یا ناخوښ وم چې ما ژړل

- ③ هو، ډیری وختونه ② هو، اکثر وختونه ① یوازې ځینې وختونه ② نه، هیڅکله

- *10 خپل ځان ته د زیان رسولو فکرونه مې ذهن ته راغلي

- ③ هو، اکثر وختونه ② ځینې وختونه ① په ندرت سره کله ② هیڅکله