



9 میاشتي / 9 months

9 میاشتي، 0 ورځي تر 11 میاشتي، 31 ورځي V1.08, 9/1/19
9 months, 0 days to 11 months, 31 days V1.08, 9/1/19

د ماشوم نوم/Child's Name:

د زیږون نېټه/Birth Date:

د نن ورځې نېټه/Today's Date:

د ودې مرحلې

ډیری ماشومان پدې عمر کې کولی شي لاندې نوملړ شوي ځینې (مګر ټولې نه) د ودې دندې او کارونه وکړي. مهرباني وکړئ موږ ته ووايي چې ستاسې ماشوم د دې شیانو څخه هر یو یې څومره کوي. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټولې پوښتنې ځواب کړئ.

خورا ډیر	یو څه	تر اوسه نه	
②	①	③	لاسونه پورته کوي چې په غبر کې واخیستل شي.....
②	①	③	پخپله کښیښي.....
②	①	③	د ودریدو لپاره پورته کش کوي.....
②	①	③	د "بو – تا" یا "پیت ای کیک" په څیر لوبې کوي.....
②	①	③	تاسې ته "مما" یا "دادا" یا ورته نومونه وايي.....
②	①	③	کله چې تاسې ووايي لکه "ستا بوتل چیرته دی؟" یا "ستا کمپل چیرته ده؟" نو هغه شاوخوا گوري.....
②	①	③	کوم آوازونه یا غږونه چې تاسې کوي هغه کاپي کوي.....
②	①	③	د مرستې پرته په خونه کې گرځي.....
②	①	③	لارښوونې تعقیبوي – لکه "دلته راشه" یا "ما ته بال راکړه".....

د کوچني ماشوم پیدیاټریک علایمو چیک لسټ (BPSC)

دا پوښتنې ستاسې د ماشوم د چلند په اړه دي. پدې اړه فکر وکړئ چې د همدې عمر نورو ماشومانو څخه تاسې د څه تمه کوئ، او موږ ته ووايي چې هر بیان ستاسې ماشوم پورې څومره تړاو لري.

خورا ډیر	یو څه	په ټوله کې هیڅ	
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم د نوي خلکو سره مشکل لري؟.....
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم د نوي ځایونو سره مشکل لري؟.....
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم د بدلون سره مشکل لري؟.....
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم نه خوښیږي چې نور خلک یې ونیسي؟.....
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم ډیر ژاري؟.....
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم آرامیدو یا غلي کیدو کې مشکل لري؟.....
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم وسواسي یا قارندوکی (تندمزاچه) دی؟.....
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم کرارول سخت دي؟.....
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم په منظم برنامه یا ورځني چارو (روتین) کې ساتل مشکل دي؟.....
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم ویده کول سخت دي؟.....
②	①	③	آیا ستاسې د ماشوم له امله د خوب پوره کول سخت دي؟.....
②	①	③	آیا ستاسې ماشوم خوب کولو یا ویده پاتې کیدو کې مشکل لري؟.....

خوړا ډير	يو څه	په ټوله کې هيڅ
☐	☐	☐
☐	☐	☐

آيا تاسې د خپل ماشوم د زده کړې يا ودې په اړه کومې اندېښنې لرئ؟

آيا تاسې د خپل ماشوم د چلند په اړه کومې اندېښنې لرئ؟

د کورنۍ پوښتنې

لډې چې د کورنۍ غړي کولی شي ستاسې د ماشوم وده باندې ستره اغېزه ولري، نو مهرباني وکړئ لاندې د خپلې کورنۍ په اړه يو څو پوښتنې ځواب کړئ:

نه	هو	
(N)	(Y)	1 آيا کوم څوک چې ستاسې ماشوم ورسره اوسېږي سکرټ يا تمباکو څښي؟
(N)	(Y)	2 په تير کال کې، آيا تاسې کله هم د خپل حد نه ډير الکول څښلي يا مو نشه ييز توکي کارولي دي؟
(N)	(Y)	3 آيا په تير کال کې تاسې احساس کړی چې غوښتل مو يا اړ وئ خپل د الکولو څښاک يا د نشه ييز توکو کارول کم کړئ؟
(N)	(Y)	4 آيا د کورنۍ د کوم غړي د الکولو د څښاک يا نشه ييز توکو کارولو کله هم ستاسې ماشوم باندې ناوړه اغېزه درلودلې؟

اکثر صحيح	خيښ وختونه صحيح	هيڅکله صحيح ندي	
☐	☐	☐	5 په تيرو 12 مياشتو کې، موږ پدې اړه اندېښنه کړې چې آيا د نورو خوړو پيرلو لپاره د پيسو ترلاسه کولو نه مخکې به زموږ خواره ختم شي.

په تيرو دوه اونيو کې، تاسې څومره د لاندې ستونزو په واسطه په عذاب شوي يې؟

په ټوله کې هيڅ	څو ورځې	د نيمايي نه ډيرې ورځې	نږدې هره ورځ	
(0)	(1)	(2)	(3)	6 د شیانو کولو کې لږه لېوالتيا يا خوښي درلودل؟
(0)	(1)	(2)	(3)	7 د نا آرامۍ، ډيپريشن يا ناهيلي توب احساس کول؟

8 په عموم کې، تاسې د خپل همسر/د ژوند شريک سره خپله اړيکه څنگه شرح کوئ؟	هيڅ شخړه نشته	يو څه شخړه	خوړا ډيره شخړه	اړوند ندی
☐	☐	☐	☐	☐
9 آيا تاسې او ستاسې د ژوند شريک يو بل سره بحث کوئ؟	هيڅ مشکل سره	يو څه مشکل	ستر مشکل	اړوند ندی
☐	☐	☐	☐	☐

10 د تيرې اونۍ په جريان کې، څو ورځې تاسې يا د کورنۍ نورو غړو ستاسې ماشوم ته لوست کړی؟

(0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)