

SWYC: 24 ਮਹੀਨੇ

SWYC:TM 24 months 23 months, 0 days to 28

months, 31 days

ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ: Childs Name:

ਜਨਮ ਮਿਤੀ: Birth Date:

ਅੱਜ ਦੀ ਮਿਤੀ: Todays Date:

23 ਮਹੀਨੇ, 0 ਦਿਨ ਤੋਂ 28 ਮਹੀਨੇ, 31 ਦਿਨ [Bilingual form]

Translated from V1.08, 9/1/19

ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਮੀਲ ਪੱਥਰ (DEVELOPMENTAL MILESTONES)

ਇਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ (ਪਰ ਸਾਰੇ ਨਹੀਂ) ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

	ਹਾਲੇ ਨਹੀਂ Not Yet	ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ Somewhat	ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ Very Much
ਸਰੀਰ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ - ਜਿਵੇਂ ਨੱਕ, ਹੱਥ, ਜਾਂ ਪੇਟ	0	1	2
Names at least 5 body parts - like nose, hand, or tummy			
ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ	0	1	2
Climbs up a ladder at a playground			
"ਮੈਂ" ਜਾਂ "ਮੇਰਾ" ਵਰਗੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ	0	①	2
Uses words like "me" or "mine"			
ਦੋ ਪੈਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰਦਾ ਹੈ	0	1	2
Jumps off the ground with two feet			
2 ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਬੋਲਦਾ ਹੈ - ਜਿਵੇਂ "ਹੋਰ ਪਾਣੀ" ਜਾਂ "ਬਾਹਰ ਜਾਓ"	0	1	2
Puts 2 or more words together - like "more water" or "go outside"			
ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਲਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ	0	①	2
Uses words to ask for help			
ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਰੰਗ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ	0	①	2
Names at least one color			
"ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਦੇਖੋ" ਕਹਿ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ	0	1	2
Tries to get you to watch by saying "Look at me"			
ਪੁੱਛਣ [,] ਤੇ ਉਸਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ ਦੱਸਦਾ ਹੈ	0	1	2
Says his or her first name when asked			
ਲਾਈਨਾਂ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ	0	1	2
Draws lines			

र्पी-मबुस पीडीआद्रिव मिंपटम चैंबिसमट (PPSC) (PRESCHOOL PEDIATRIC SYMPTOM CHECKLIST (PPSC))

ਇਹ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਬਾਰੇ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋਗੇ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਹਰੇਕ ਕਥਨ ਤਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਉੱਤੇ ਕਿੰਨਾ ਲਾਗੂ ਹੰਦਾ ਹੈ।

		ਬਿਲਕੁਲ ਨਹੀਂ	ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ	ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ
		Not at all	Somewhat	Very Much
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ	ਘਬਰਾਇਆ ਜਾਂ ਡਰਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਪਦਾ ਹੈ?	0	1	2
Does your child	Seem nervous or afraid?			
	ਉਦਾਸ ਜਾਂ ਨਾਖੁਸ਼ ਜਾਪਦਾ ਹੈ?	0	1	2
	Seem sad or unhappy?			
	ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਤਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?	0	1	2
	Get upset if things are not done in a certain way?			
	ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ?	0	1	2

		time with change?				
	ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ	ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ	ਅਾਉਂਦੀ ਹੈ?		1	2
	Have trouble	e playing with other o	children?			
	ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ	ਕੇ ਤੋੜਦਾ ਹੈ?			1	2
	Break things	s on purpose?				
	ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ	ਲੜਦਾ ਹੈ?			1	2
	Fight with o	ther children?				
	ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਿੱਚ	ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ:	?		1	2
	Have trouble	e paying attention?				
	ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ	ਜ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ?			1	2
		time calming down?				
	ਇੱਕੋ ਗਤੀਵਿਧੀ ਟਿੱ	ੁੱਕ ਕੇ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ <u>ਿ</u>	ਵੇੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ	ਹੈ? ©	1	2
		e staying with one ac				
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ	ਲੜਾਕਾ ਹੈ?				1	2
Is your child	Aggressive					
			ਥ ਹੈ?		1	2
	Fidgety or u	nable to sit still?				
	_				1	2
	Angry?					
ਕੀ ਇਹ ਔਖਾ ਹੈ		ਤਕ ਤੌਰ [,] ਤੇ ਬਾਹਰ ਿ	ਲਜਾਣਾ?		1	2
Is it hard to		hild out in public?				
	-	-			1	2
	Comfort you					
	-		ਹੀਦਾ ਹੈ?		1	2
	_	your child needs?				
			ਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ?		1	2
		hild on a schedule o				
	* *	ਾਡਾ ਕਹਿਣਾ ਮਨਵਾਓ			1	2
		ild to obey you?				
	-					
ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਵਾਦਾਂ ਸਬੰਧ	ਹੀ ਮਾਤਾ <u>-ਪਿਤਾ</u> ਦੇ ਨਿਰ	ੀਖਣ (POSD(PA)	RENTS OBSER	VATIONS OF SO	CIAL INTERACT	IONS (POSI))
		ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ	ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ	ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ	ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ	
		ਵਾਰ	ਵਾਰ	ਵਾਰ	ਵਾਰ ਤੋਂ ਘੱਟ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ
		Many times a day	A few times a day	A few times a week	Less than once a week	Never
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿ	ਦਖਾਉਣ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ	0	0	0		\sim
ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ?		O	U	0	Ο	0
Does your child brir show them to you?	ng things to you to					
		ਹਮੇਸ਼ਾ	ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ	ਕਈ ਵਾਰ	ਬਹੁਤ ਘੱਟ	ਕਦੇ ਨਹੀਂ
0 0 00	. , ,,	Always	Usually	Sometimes	Rarely	Never
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ?	ਮਆ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ	0	0	0	0	0
Is your child interes other children?						
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾ	ਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੀ	0	0	0	0	0
ਨਕਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹ	ਕਰੇਗਾ?					

When you say a word or wave your hand, will your child try to copy you?						
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ?	0	0	0	0	0	
Does your child look at you when you call his or her name?						
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੇਖਦਾ ਹੈ?	0	0	0	0	0	
Does your child look if you point to something across the room?						
ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ <u>ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ</u> ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?	ਉਹ ਜੋ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ	ਨਾਲ ਇਸ ਵੱਲ	ਇਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ	ਮੈਨੂੰ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸ ਉੱਤੇ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਰੱਖਦਾ ਹੈ		
How does your child usually show you something he or she wants?	Says a word for what he or she wants		Reaches for it	Pulls me over or puts my hand on it	Grunts, cries or so	creams
(ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ [,] ਤੇ ਸਹੀ ਲਗਾਓ)		one finger				
(please check all that apply) ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਮਨਪਸੰਦ ਖੇਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ?	ਗੁੱਡੀਆਂ ਜਾਂ ਸਟੱਫ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ		ੱ ਅਤੇ	ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਤਾਰਬੱਧ ਕਰਨਾ	ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੱਖੇ ਜਾਂ ਵਾਂਗ ਚੱਕਰ ਲਰ ਹੋਏ ਦੇਖਣਾ	⊓ਾਉਂਦੇ
What are your childs favorite play activities?	Playing with dolls or stuffed animals	Reading books with you	Climbing, running and being active	Lining up toys or other things	Watching thing round and round fans or whee	d like
(ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰਿਆਂ [,] ਤੇ ਸਹੀ ਲਗਾਓ)						13
(please check all that apply) POSI ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀਆਂ, ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ	ी समी वित्तुपा बतुबे देमें _{भाग}	nu thesunc ora/nosi				
For acknowledgments, validation, and other information	n concerning the POSI, pl	, 01	c.org/posi			
ਮਾਤਾ/ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ (PARENTS CO	NCERNS)		•	ਲ ਨਹੀਂ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤ		ਆਦਾ
 ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ	ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ?		Not A		at Very Μι	uch
Do you have any concerns about your childs		ment?				
ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤ Do you have any concerns about your childs			C) 0	0	
ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਵਾਲ (FAMILY QUESTIONS						
ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਉੱਤੇ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿਓਃ						
						ऽठीं ∾
1 ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅ	ਅਕਤੀ ਤੰਬਾਕੂ ਪੀਂਦਾ ਹੈ	?			\otimes	N
Does anyone who lives with your child smoke tobacco?						
2 ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਵੱਧ	ਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵੱ	ੱਧ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕ	रीਤੀ ਹ <u>ੈ</u> ?		\odot	0
In the last year, have you ever drunk alcohol or used drugs more than you meant to? 3 ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੁਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਜਾਂ ਕੀ						
ਇਸ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ?				ਪੁਣਾ ਚਾਹੁਦ ਸੀ ਜਾ ਕੀ	\odot	0
Have you felt you wanted or needed to cut down on your drinking or drug use in the last year?						
4 ਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਉੱਤੇ ਕਦੇ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਿਆ ਹੈ?						
Has a family members drinking or drug use eve	r nag a bag effect on	-	ਕਦੇ ਵੀ ਸਹੀ ਨਹ	ੀਂ ਕਦੇ₋ਕਦੇ ਸਹੀ	ਅਕਸਰ ਵ	ਬੂਟੀ
			אכ בו אמו מכ	ा पर-पर गरा	MANG	101

		Never true	Sometimes true	Often true
5 ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਸਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋਈ ਸੀ ਕਿ ਹੋਰ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।		0	0	0
Within the past 12 months, we worried whether our food would run out be	etore we got mo	oney to buy moi	re.	
 ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ				
ਤੋਂ ਅਕਸਰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹੇ ਹੋ?	ਬਿਲਕੁਲ ਨਹ	ੀਂ ਕਈ ਦਿਨ	ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨ	ਲਗਭਗ ਹਰ ਦਿਨ
Over the past two weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?	Not at all	Several days	More than half the days	Nearly every day
6 ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਦਿਲਚਸਪੀ ਜਾਂ ਅਨੰਦ?	0	①	2	3
Having little interest or pleasure in doing things?				
7 ਨਿਰਾਸ਼, ਉਦਾਸ, ਜਾਂ ਲਾਚਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ	0	①	2	3
Feeling down, depressed, or hopeless?				
	ਕੋਈ ਤਣਾਅ		घनन गाना	
8 ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ/ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ	ਕਟਾ ਤਵਾਅ ਨਹੀਂ	ਕੁਝ ਤਣਾਅ	਼ ਖਹੁਤ ਮਾਰਾ ਤਣਾਅ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
ਕਿਵੇਂ ਬਿਆਨ ਕਰੋਗੇ?	No tension	Some tension	.	Not applicable
In general, how would you describe your relationship with your spouse/partner?	0	0	0	0
	ਕਿਸੇ ਮੁਸ਼ਕਲ	<mark>ਤ ਕੁਝ ਮੁਸ਼ਕਲ</mark>	ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ	च्याचा उत्ती
9 ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਃ	ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ	ਨਾਲ	ਨਾਲ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
•	No difficulty	Some difficulty	Great difficulty	Not applicable
Do you and your partner work out arguments with:	0	0	0	0
10 ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਇਆ?	0 (1	2 (3 4 5	6 7
During the past week, how many days did you or other family members read to your child?				