



SWYC™:

30 አዋርሕ / 30 Months

29 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 34 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
29 months, 0 days to 34 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባላ መድረሻት

አብዚ ዕድሜ ሕፃንዎ ምዕባላ መድረሻት ከሕፃንዎ ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን አይኮኑን) እዞም አብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባላ ዕድሜታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኸብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕፃናት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	አዝዩ
እንተንኢሱ ሓይሊ ሕብረ ዕድሜው ①	①	②	③
“ናባይ ረኣ” ብምባል ንክትረእዎ ክገብር ይፍትን ①	①	②	③
መስመራት ይስእል ①	①	②	③
ነገራት ዝግብረሎም ምኽንያታት የብራህርህ፣ ከም ቁሪ ክኾን ከሎ ጎልፎ ምድላይ ①	①	②	③
ብዙሕ ግዜ ካልእ ሰብ ንክርድኡ ወይ ክርድኡ ይዛረብ ወይ ትዛረብ ①	①	②	③
አእዳዉ ብዘይ ምንም ሓገዝ ይሕጽብን የድርቅን (ዋላ ማይ ከፊትካ ከለኽ) ①	①	②	③
ብ “ንምንታይ” ወይ “ብኸመይ” ዝጅምሩ ሕፃናት ይሓትት - ከም “ንምንታይ እዩ ኩኪ ዘየለ?” ①	①	②	③
ነገራት ዝግብረሎም ምኽንያታት የብራህርህ፣ ከም ቁሪ ክኾን ከሎ ጎልፎ ምድላይ ①	①	②	③
ነገራት የነጻጽር - ከም “ዝዓበዩ” ወይ “ዝሓጸረ” ዝብሉ ቃላት ብምጥቃም ①	①	②	③
ከም “ክቆረካ ከሎ እንታይ ትገብር?” ዝብሉ ሕፃናት ምምላስ ይኽእል ①	①	②	③
ወይ “...መዓስ እዩ ድቃስ ዝመጽካ?” ①	①	②	③

ናይ ቅድሚት ምህረት ናይ ህጻን ፔድያትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (PPSC)

እዞም ሕፃናት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም አብ ተመሳሳሊ ክለ ዕድሜ ዘለዉ ካልኣት ቁልው እንታይ ከም እትጽብ እሞ ሕሰብ፣ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት አብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሚ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	አዝዩ
ውላድኩም...			
ዝተጨነቀ ወይ ዝፈረሐ ይመስል? ①	①	②	③
ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል? ①	①	②	③
ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይክኸዱ ከለዉ ይሓርቅ? ①	①	②	③
ለውጢ ይኸብዶ ዶ? ①	①	②	③
ምስ ካልኣት ቆልዑ አብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ? ①	①	②	③
ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር? ①	①	②	③
ምስ ካልኣት ቆልዑ ይበኣስ? ①	①	②	③
ትኹረት አብ ምግባር ይጽገም? ①	①	②	③
ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ? ①	①	②	③
አብ ሓይ ንጥፈት ኣትኩሩ አብ ምጽናሕ ይጽገም? ①	①	②	③
ውላድካ...			
ተጋጫዊ ድዩ? ①	①	②	③
ይንቅልቀል ወይ ዓረፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ? ①	①	②	③
ሕሩቅ ድዩ? ①	①	②	③
ከቢድ ድዩ...			
ንውላድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ? ①	①	②	③
ውላድካ ምጽንዕናዕ? ①	①	②	③
ውላድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ? ①	①	②	③
ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር? ①	①	②	③
ውላድካ ክስምዓካ ምግባር? ①	①	②	③

ናይ ወለዲ ናይ ማሕበራዊ ምትእትታው ትዕዛብቲ (POSI)

ውሉድካ ነገራት ንክርእየካ ናባኻ ሒዞ ይመጽእ ድዩ?	ኣብ መዓልቲ ብዙሕ ግዜ ○	ኣብ መዓልቲ ዝተወሰነ ግዜ ○	ዝትወሰነ ግዜ ሰሙን ○	ትሕቲ ሰሙን ኣብ ሰሙን ሓዲ ግዜ ○	ብፍጹም ○
ውሉድኩም ምስ ካልኣት ቆልዑ ናይ ምጽዋት ድሌት ኣለዎ ድዩ?	○	○	○	○	○
ዝኾነ ቃል ክትዛረቡ ከለኹም ወይ ኣእዳውኩም እንተወዛዊዝኩም፡ ውሉድኩም ካባኹም ክቀድሕ ክፍትን ድዩ?	○	○	○	○	○
ውሉድካ ሽሙ ወይ ሽማ ክትጽውዓ ከለኻ ናባኻ ገጽ ይዘውር ወይ ትዘውር ዶ?	○	○	○	○	○
ኣብቲ ክፍለ ናብ ዝኾነ ነገር እንተጠቀሙካ ውሉድካ ናብኡ ይዘር ዶ?	○	○	○	○	○

ውሉድካ መብዛሕትኡ ግዜ ዝደለዎ ወይ ዝደለዎቶ ነገር ከመይ ይርእዩኻ?	ዝኾነ ቃል ይዛረብ ነቲ ንሱ ወይ ንሳ ትደልዮ ነገር	ናብኡ ብሓዲ ኣጸብዕቲ የመላኽት	ከርክቦ ይፍትን	ይስሕበኒ ወይ ኣእዳወይ ናብኡ ይገብር	የዕረምርም፣ ይበኪ ወይ የእዊ
(ብኸብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	□	□	□	□	□
ናይ ውሉድኩም ዝፈትዎ ናይ ጽወታ ንጥፈት እንታይ እዩ?	ምስ መጻውዕታት ወይ ባንቡላ ምጽዋት	ምሳኹም መጽሓፍ ምንባብ	ምድያብ፣ ምጉያይን ንጡፍ ምኺን	ኣብ መጻውዕታት ወይ ካልኣት ነገራት ምድርዳር	ነገራት ክሸክርኩሩ ምርኣይን ከም ተሸክርክርቲ ወይ ጎማ ምሸክርካር
(ብኸብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	□	□	□	□	□

ብዛዕባ POSI ኣፍልጦን፣ መረጋገጺን፣ ካልእ ሓበሬታን ንምርካብ፣ ብኸብረትካ ኣብ www.theswyc.org/posi ረክ

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጹም ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት

ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

	እወ	ምንም	
1 ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐	
2 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐	
3 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	☐	☐	
4 ሓዲ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣኣዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐	
	ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ
5 ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	☐	☐	☐

ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሸግረካ ኔሩ?		ፈጹም ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት		ዳርጋ መዓልታዊ		
6	ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?	①	①	②				③
7	ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	①	②				③
8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ○	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ○	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ○				ኣይምልከቶን ○
9	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	ምንም ጸገም ○	ብዝተወሰነ ጸገም ○	ብከቢድ ጸገም ○				ኣይምልከቶን ○
10	ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	①	②	③	④	⑤	⑥ ⑦