



SWYC™:

6 ኣዋርሕ / 6 Months

6 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 8 ኣዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
6 months, 0 days to 8 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

ኣብዚ ዕድሜ ሕፃንዎ ዘርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኸእሉ እዮም። ብኸብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ከም "ga," "ma," ወይ "ba" ዝበሉ ድምጺታት የስምዕ	①	①	②
ሽሙ ወይ ሽማ ክጽዋዕ ከሎ ቆላሕ ይብል	①	①	②
ኣብ ዓራት ይገላበጥ	①	①	②
መጻወቲ ክብሉ ኣዲ ኢዱ ናብ ካልእ ኢዱ የሰጋግር	①	①	②
ክሓርቅ ከሎ ንዓኹም ወይ ካልእ ሓብሓቢኡ ይርኢ	①	①	②
ክልተ ኣቁሉ ሓዘብ ብእእዳዉ የጋጩ	①	①	②
ሰብ ንክልዕሎ ኣእዳዉ ይዝርግሕ	①	①	②
ባዕሉ ወይ ባዕላ ኮፍ ምባል ይኸእል	①	①	②
ምግብ ኣልዒሉ ይበልዕ	①	①	②
ደው ንክብል ነገራት ይጎትት	①	①	②

ናይ ህጻን ፕሮፖትሪክ ምልክታት ፍክሊስት (BPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድክ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሜ ዘለዉ ካልኣት ቄልዑ እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድክ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገሩና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድክ ምስ ሓደስቲ ሰባት ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ኣብ ሓደስቲ ቦታ ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ብኸልኣት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②

ውላድክ ብዙሕ ድዩ ዝበኪ?	①	①	②
ውላድክ ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ቶሎ ተናዳዲ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድክ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?	①	①	②

ንውላድክ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድክ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድክ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሸጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድክ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውላድክ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	0	0	0
ብዛዕባ ናይ ውላድክ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	0	0	0

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት

ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

እወ

ምንም

1

ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?

Ⓢ

Ⓝ

2

ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?

Ⓢ

Ⓝ

3

ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?

Ⓢ

Ⓝ

4

ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?

Ⓢ

Ⓝ

ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን

ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ

መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ

5

ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝደፃ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚኡ ምርክብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።

○

○

○

ምንም ወጥሪ የለን

ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ

ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ

ኣይምልከቶን

6

ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?

○

○

○

○

ብዘይ ምንም ጸገም

ብዝተወሰነ ጸገም

ብከቢድ ጸገም

ኣይምልከቶን

7

ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡

○

○

○

○

8

ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?

①

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

ናይቲ ሓድሽ ህጻን ስምዒታዊ ለውጢታት**

ኣብ ስድራኹም ሓድሽ ውላድ ስለ ዝወለድኩም፡ ሕጂ ከመይ ይስምዓኩም ከም ዘሎ ክንፈልጥ ምደለና። ነቲ ሎሚ ዝስምዓካ ዘሎ ስምዒት ጥራይ ዘይኩነስ፡ ነቲ ኣብ ዝሓለፈ 7 መዓልቲ እተሰምዓኻ ነገራት ዝገልፀልካ መልሲ ምረጽ።

ኣብ ዝሓለፉ ሽውዓተ መዓልቲታት...

1

ክስሕቕን መስሓቂ ነገራት ክርእን ክኢለ እዩ

① ኩሉ ግዜ ክሰብ ዝኽእሎ

① ሎሚ ብዙሕ ኣይኮነን

② ሎሚ ብፍጹም ብዙሕ ኣይኮነን

③ ፈጻሙ ኣይኮነን

2

ነገራት ንምግባር ተሃንጢዮ ነይረ

① ኩሉ ግዜ ከም ዝገብሮ

① ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ዝተሓተ

② ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ኣዝዩ ዝተሓተ

③ ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን

3*

ነገራት ክበላሸዉ ክለዉ ኣግባብ ብዘይ ኮነ መገዲ ንባዕለይ ወቂስ እዩ

③ እወ፣ መብዛሕትኡ ግዜ

② እወ፣ ሓልሓሊፉ

① ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን

① ኣይፋል፣ ብፍጹም

4*

ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት እጭነቕ ወይ ይወጣጠር እዩ

① ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን

① ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እዩ

② እወ፣ ሓደ ሓደ ግዜ

③ እወ፣ ኣዝዩ ብዙሕ ግዜ

5*

ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት ፈረሐ ወይ ተሸቢረ

③ እወ፣ ብዙሕ

② እወ፣ ሓደ ሓደ ግዜ

① ኣይፋል፣ ብዙሕ ኣይኮነን

① ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን

6*

ነገራት ይደራረቡኒ ኣለዉ እዮም

③ እወ፣ መብዛሕትኡ ግዜ ክጻወሮ ኣይክእልን እዩ

② እወ፣ ሓደ ሓደ ግዜ ክጻወሮ ኣይክእልን እዩ

① ኣይፋል፣ መብዛሕትኡ ግዜ ብጽቡቕ እዩ ዝጻወሮ

① ኣይፋል፣ ብጽቡቕ እዩ ዝጻወሮ

② ኣይፋል፣ ብጽቡቕ እዩ ዝጻወሮ

③ ኣይፋል፣ ብጽቡቕ እዩ ዝጻወሮ

7*

ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ፡ ድቃስ ጸጊሙኒ

③ እወ፣ መብዛሕትኡ ግዜ

② እወ፣ ሓደ ሓደ ግዜ

① ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን

① ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን

8*

ሓዘን ወይ ሕማቕ ስምዒት ተሰሚዕኒ ይፈልጥ እዩ

③ እወ፣ መብዛሕትኡ ግዜ

② እወ፣ ብዙሕ ግዜ

① ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን

① ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን

9*

ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ ይበክይ

③ እወ፣ መብዛሕትኡ ግዜ

② እወ፣ ብዙሕ ግዜ

① ሓልሓሊፉ ጥራይ

① ኣይፋል፣ ብፍጹም

10*

ዓርሰይ ናይ ምጉዳእ ሓሳብ መጸለይ ይፈልጥ እዩ

③ እወ፣ ብዙሕ ግዜ

② ሓደ ሓደ ግዜ

① ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እዩ

① ብፍጹም

**© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). ናይ ድሕረ ወሊድ ጭንቀት ምልላይ። ምዕባላ ናይታ ድሕረ ወሊድ እተዳለወት ኤዲ ንበርግ 10- ክፋል ዘለዎ ናይ ጭንቀት መለክዒ ስኬል። British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. ናይ ጽሑፍ ፍቓድ ካብ ሮያል ኮሌጅ ናይ ሳይክያትሪስ ናብ ክልሉን ንምቕዳሕን ንምዕዳልን ወይ ከኣ ሪፑብሊካውያን (ኣብ ሕትመት፡ ኢንተርኔት ወይ ብዝኾነ ክልእ ማእከላይ ሰብ) ክርክብ ኣለዎ።