



SWYC™:

2 ኣዋርሕ / 2 months

1 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 3 ኣዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
1 months, 0 days to 3 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባላ መድረኽት

ኣብዚ ዕድሜ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባላ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕፃናት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ሕጉስ ወይ ሓሪቕ ከም ዘሎ ንኽትፈልጥ ዘኽእለካ ድምጺ የስምዕ	①	①	②
ንዓኻ ሕጉስ ዘሎ ይመስለካ.....	①	①	②
ዝንቀሳቀስ መጻወቲ ብዓይኑ ወይ ብዓይኑ ይከታተል.....	①	①	②
መን ይዛረብ ከም ዘሎ ንምርኣይ ርእሱ ይጠዊ	①	①	②
ካብ ምድቃሱ ኮፍ ንክብል ክሰሓብ ከሎ ርእሱ ቀጥ ኣቢሉ ምስካም ይኽእል.....	①	①	②
ኣእዳው ብሓባር ይገብር	①	①	②
ይስሕቅ.....	①	①	②
ኮፍ ኢሉ ንክጸንኡ ክግበር ከሎ ቀጥ ኣቢሉ ርእሱ ምስካም ይኽእል	①	①	②
ከም "ga," "ma," ወይ "ba" ዝበሉ ድምጺታት የስምዕ	①	①	②
ሽሙ ወይ ሽማ ክጽዋዕ ከሎ ቆላሕ ይብል	①	①	②

ናይ ህጻን ፒድያትሪክ ምልክታት ፍክሊስት (BPSC)

እዞም ሕፃናት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሜ ዘለዉ ካልኦት ቁልው እንታይ ከም እትጽብ እሞ ሕሰብ፣ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድካ ምስ ሓይስቲ ሰባት ምንባር ይኽብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ኣብ ሓይስቲ ቦታ ምንባር ይኽብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ለውጢ ይኽብዶ ዶ?.....	①	①	②
ውላድካ ብኽልኦት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②

ውላድካ ብዙሕ ድዩ ዝበኪ?	①	①	②
ውላድካ ምርግጋዕ ይኽብዶ ዶ?.....	①	①	②
ውላድካ ቶሎ ተናዳዲ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?.....	①	①	②

ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድካ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድካ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሸጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውላድካ ዘተሓሳስበካ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○
ብዛዕባ ናይ ውላድካ ባህርያት ዘተሓሳስበካ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት

ምኽንያቱ አባላት ስድራ ቤትካ አብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፤ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ አብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

	እው	ምንም
1 ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኽ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐
2 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐
3 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	☐	☐
4 ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐

	ብፍጹም ኣቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ኣቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ኣቂ እዩ
5 ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚኡ ምርክብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	☐	☐	☐

6 ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኽ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ☐	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ☐	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ☐	ኣይምልከቶን ☐
7 ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	ብዘይ ምንም ጸገም ☐	ብዝተወሰነ ጸገም ☐	ብከቢድ ጸገም ☐	ኣይምልከቶን ☐

8 ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
--	---	---	---	---	---	---	---

ናይቲ ሓድሽ ህጻን ስምዒታዊ ለውጢታት**

ኣብ ስድራኹም ሓድሽ ውላድ ስለ ዝወለድኩም፡ ሕጂ ከመይ ይስምዓኩም ከም ዘሎ ክንፈልጥ ምደለና። ነቲ ሎሚ ዝስምዓካ ዘሎ ስምዒት ጥራይ ዘይኩነስ፡ ነቲ ኣብ ዝሓለፈ 7 መዓልቲ እተሰምዓኽ ነገራት ዝገልፀልካ መልሲ ምረጽ።

ኣብ ዝሓለፉ ሸውዓተ መዓልቲታት...				
1 ክስሕቕን መስሓቂ ነገራት ክርእን ክኣለ እዩ				
① ኩሉ ግዜ ክሳብ ዝኽእሎ	② ሎሚ ብዙሕ ኣይኮነን	③ ሎሚ ብፍጹም ብዙሕ ኣይኮነን	④ ፈጻሙ ኣይኮነን	
2 ነገራት ንምግባር ተሃንጢዮ ነይረ				
① ኩሉ ግዜ ከም ዝገብሮ	② ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ዝተሓተ	③ ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ኣዝዩ ዝተሓተ	④ ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን	
3* ነገራት ክበላሸዉ ከለዉ ኣግባብ ብዘይ ኮነ መገዲ ንባዕላይ ወቂስ እዩ				
① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ሓሓሊፉ	③ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ብፍጹም	
4* ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት እጭነቕ ወይ ይወጣጠር እዩ				
① ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን	② ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እዩ	③ እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	④ እው፣ ኣዝዩ ብዙሕ ግዜ	
5* ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት ፈረሐ ወይ ተሸቢረ				
① እው፣ ብዙሕ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	③ ኣይፋል፣ ብዙሕ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን	
6* ነገራት ይደራረቡኒ ኣለዉ እዮም				
① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ ክጻወር ኣይክእልን እዩ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ ክጻወር ኣይክእልን እዩ	③ ኣይፋል፣ መብዛሕትኡ ግዜ ብጽቡቕ እዩ ዝጻውር	④ ኣይፋል፣ ብጽቡቕ እዩ ዝጻወር ዝለኹ	
7* ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ፡ ድቃስ ጸጊሙኒ				
① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	③ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን	
8* ሓዘን ወይ ሕማቕ ስምዒት ተሰሚዕኒ ይፈልጥ እዩ				
① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ብዙሕ ግዜ	③ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን	
9* ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ ይበክይ				
① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ብዙሕ ግዜ	③ ሓልሓሊፉ ጥራይ	④ ኣይፋል፣ ብፍጹም	
10* ነብሰይ ናይ ምጉዳእ ሓሳብ መጸላይ ይፈልጥ እዩ				
① እው፣ ብዙሕ ግዜ	② ሓደ ሓደ ግዜ	③ ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እዩ	④ ብፍጹም	

**© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). ናይ ድሕረ ወሊድ ጭንቀት ምልላይ። ምዕባላ ናይታ ድሕረ ወሊድ እተዳለወት ኤዲ ንበርግ10- ክፋል ዘለዎ ናይ ጭንቀት መለክዒ ስኬል። British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. ናይ ጽሑፍ ፍቓድ ካብ ሮያል ኮሌጅ ናይ ሳይክያትሪስ ናብ ካልኦት ንምቕዳሕን ንምዕዳልን ወይ ከኣ ሪፑብሊካውያን (ኣብ ሕትመት፡ ኢንተርኔት ወይ ብዝኾነ ካልእ ማእከላይ ሰብ) ክርከብ ኣለዎ።



SWYC™:

4 ኣዋርሕ / 4 Months

4 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 5 ኣዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
4 months, 0 days to 5 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

ኣብዚ ዕድሜ ሕፃን ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኸብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ካብ ምድቃሱ ኮፍ ንክብል ክሰሓብ ከሎ ርእሱ ቀጥ ኣቢሉ ምስካም ይኽእል	①	①	②
ኣእዳው ብሓባር ይገብር	①	①	②
ይስሕቅ	①	①	②
ኮፍ ኢሉ ንክጸንሕ ክግበር ከሎ ቀጥ ኣቢሉ ርእሱ ምስካም ይኽእል	①	①	②
ከም "ga," "ma," ወይ "ba" ዝበሉ ድምጺታት የስምዕ	①	①	②
ሽሙ ወይ ሽማ ክጽዋዕ ከሎ ቆላሕ ይብል	①	①	②
ኣብ ዓራት ይገላበጥ	①	①	②
መጻወቲ ካብ ሓደ ኢዱ ናብ ካልእ ኢዱ የሰጋግር	①	①	②
ክሓርቅ ከሎ ንዓኹም ወይ ካልእ ሓብሓቢኡ ይርኢ	①	①	②
ክልተ ኣቁሉ ሒዞ ብኣእዳዉ የጋጩ	①	①	②

ናይ ህጻን ፕድያት/ክ ምልክታት ፍክሊስት (BPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድክ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሜ ዘለዉ ካልኣት ቄልዑ እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድክ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገሩና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድክ ምስ ሓደስቲ ሰባት ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ኣብ ሓደስቲ ቦታ ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ብኸልኣት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ብዙሕ ድዩ ዝበኪ?	①	①	②
ውላድክ ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ቶሎ ተናዳዳ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድክ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድክ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድክ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድክ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሽጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድክ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዳ ስክፍታ

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውላድክ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○
ብዛዕባ ናይ ውላድክ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት

ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብይ ጽልዋ ክህልዎም ይኸእል እዩ፤ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

	እው	ምንም
1 ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኽ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐
2 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐
3 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	☐	☐
4 ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐

	ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ
--	---------------	-------------	-----------------

5 ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	☐	☐	☐
---	-----------------------	-----------------------	-----------------------

6 ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣፓርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ☐	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ☐	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ☐	ኣይምልከቶን ☐
7 ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	ብዘይ ምንም ጸገም ☐	ብዝተወሰነ ጸገም ☐	ብከቢድ ጸገም ☐	ኣይምልከቶን ☐

8 ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
--	---	---	---	---	---	---	---

ናይቲ ሓድሽ ህጻን ስምዒታዊ ለውጢታት**

ኣብ ስድራኹም ሓድሽ ውላድ ስለ ዝወለድኩም፡ ሕጂ ከመይ ይስምዓኩም ከም ዘሎ ክንፈልጥ ምደለና። ነቲ ሎሚ ዝስምዓካ ዘሎ ስምዒት ጥራይ ዘይኩነስ፡ ነቲ ኣብ ዝሓለፈ 7 መዓልቲ እተሰምዓኻ ነገራት ዝገልፀልካ መልሲ ምረጽ።

ኣብ ዝሓለፉ ሽውዓተ መዓልቲታት...

1 ክስሕቕን መስሓቂ ነገራት ክርእን ክኢል እዩ	① ሎሚ ብዙሕ ኣይኮነን	② ሎሚ ብፍጹም ብዙሕ ኣይኮነን	③ ፈጻሙ ኣይኮነን
2 ነገራት ንምግባር ተሃንጢዮ ነይረ	① ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ዝተሓተ	② ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ኣዝዩ ዝተሓተ	③ ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን
3* ነገራት ክበላሸዉ ከለዉ ኣግባብ ብዘይ ኮነ መገዲ ንባዕለይ ወቂስ እዩ	① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ሓልሓሊፉ	③ እው፣ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን
4* ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት እጭነቕ ወይ ይወጣጠር እዩ	① ኣደፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን	② ኣደፋል፣ ሓደ ሓደ ግዜ	③ እው፣ ኣዝዩ ብዙሕ ግዜ
5* ብዘይ ብቑዕ ምኽንያት ፈረሐ ወይ ተሸቢረ	① እው፣ ብዙሕ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	③ እው፣ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን
6* ነገራት ይደራረቡኒ ኣለዉ እዮም	① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ ክጻወር ኣይክእልን እዩ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ ክጻወር ኣይክእልን እዩ	③ እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ ብጽቡቕ እዩ
7* ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ ድቃስ ጸጊሙኒ	① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	③ እው፣ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን
8* ሓዘን ወይ ሕማቕ ስምዒት ተሰሚዕኒ ይፈልጥ እዩ	① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ብዙሕ ግዜ	③ እው፣ ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን
9* ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ ይበክይ	① እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ብዙሕ ግዜ	③ እው፣ ሓልሓሊፉ ጥራይ
10* ነብሰይ ናይ ምጉዳእ ሓሳብ መጻለይ ይፈልጥ እዩ	① እው፣ ብዙሕ ግዜ	② ሓደ ሓደ ግዜ	③ ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እዩ

**© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). ናይ ድሕረ ወሊድ ጭንቀት ምልላይ። ምዕባለ ናይታ ድሕረ ወሊድ እተዳለወት ኤዲ ንበርግ 10- ክፋል ዘለዎ ናይ ጭንቀት መለክዒ ስኬል። British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. ናይ ጽሑፍ ፍቓድ ካብ ሮያል ኮሌጅ ናይ ሳይክያትሪስ ናብ ካልኣት ንምቕዳሕን ንምዕዳልን ወይ ከኣ ሪፑብሊካውያን (ኣብ ሕቶታት ወይ ብዝኾነ ካልእ ማእከላይ ሰብ) ክርክብ ኣለዎ።



SWYC™:

6 ኣዋርሕ / 6 Months

6 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 8 ኣዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
6 months, 0 days to 8 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባላ መድረሻት

ኣብዚ ዕድሙ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባላ ዕዮታት ክሰርሑ ይኸእሉ እዮም። ብኸብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ከም "ga," "ma," ወይ "ba" ዝበሉ ድምጺታት የስምዕ	①	①	②
ሽሙ ወይ ሽማ ክጽዋዕ ከሎ ቆላሕ ይብል	①	①	②
ኣብ ዓራት ይገላበጥ	①	①	②
መጻወቲ ክብሉ ኣዲ ኢዱ ናብ ካልእ ኢዱ የሰጋግር	①	①	②
ክሓርቅ ከሎ ንዓኹም ወይ ካልእ ሓብሓቢኡ ይርኢ	①	①	②
ክልተ ኣቁሉ ሓዘቱ ብእእዳዉ የጋጩ	①	①	②
ሰብ ንክልዕሎ ኣእዳዉ ይዝርግሕ	①	①	②
ባዕሉ ወይ ባዕላ ኮፍ ምባል ይኸእል	①	①	②
ምግብ ኣልዒሉ ይበልዕ	①	①	②
ደው ንክብል ነገራት ይጎትት	①	①	②

ናይ ህጻን ፕሮፖትሪክ ምልክታት ፍክሊስት (BPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድክ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሙ ዘለዉ ካልኣት ቁልዑ እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድክ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገሩና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድክ ምስ ሓደስቲ ሰባት ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ኣብ ሓደስቲ ቦታ ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ብኸልኣት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②

ውላድክ ብዙሕ ድዩ ዝበኪ?	①	①	②
ውላድክ ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድክ ቶሎ ተናዳዲ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድክ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?	①	①	②

ንውላድክ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድክ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድክ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሸጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድክ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውላድክ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	0	0	0
ብዛዕባ ናይ ውላድክ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	0	0	0

ናይ ቤተ ሰብ እቶታት

ምክንያቱ አባላት ስድራ ቤትና አብ ዕቤት ውሉድና ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኸእል እዩ፤ ስለዚ፤ ብዛዕባ ስድራ ቤትና አብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

	እወ	ምንም
1 ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኹ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐
2 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐
3 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	☐	☐
4 ሓደ ኣባል ስድር ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐

	ብፍጹም ሓቂ አይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛኛትኦ ግዜ ሓቂ እዩ
5 አብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 አዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርከብና ምግብና ከይውዳእ አተሓሰሲቡና ነይሩ።	○	○	○

6	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ☐	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ☐	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ☐	ኣይምልከቶን ☐
7	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	ብዘይ ምንም ጸገም ☐	ብዝተወሰነ ጸገም ☐	ብከቢድ ጸገም ☐	ኣይምልከቶን ☐

8 አብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልኣ ናይ ቤተ ሰብኩም አባል ንውላድካ ከንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም? ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

ናይቲ ሓድሽ ህጻን ስምዒታዊ ለውጢታት**

ኣብ ስድራኹም ሓድሽ ውላድ ስለ ዝወለድኩም፡ ሕጂ ከመይ ይስምዓኩም ከም ዘሎ ክንፈልጥ ምደለና። ነቲ ሎሚ ዝስምዓካ ዘሎ ስምዒት ጥራይ ዘይኮነስ፡ ነቲ ኣብ ዝሓለፈ 7 መዓልቲ እተሰምዓኻ ነገራት ዝገልፀልካ መልሲ ምረጽ።

ኣብ ዝሓለፉ ሸውዓተ መዓልቲታት...

1 ክስሕቕን መስሓቂ ነገራት ክርእን ክኢለ እየ			
① ኩሉ ግዜ ክሳብ ዝኸለሎ	① ሎሚ ብዙሕ ኣይኮነን	② ሎሚ ብፍጹም ብዙሕ ኣይኮነን	③ ፈጻሙ ኣይኮነን
2 ነገራት ንምግባር ተሃንጢየ ነይረ			
① ኩሉ ግዜ ከም ዝገብሮ	① ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ዝተሓተ	② ካብ ዝገብሮ ዝነበርኩ ኣዝዩ ዝተሓተ	③ ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን
3* ነገራት ክበላሸዉ ከለዉ ኣግባብ ብዘይ ኮነ መገዲ ንባዕለይ ወቂሰ እየ			
③ እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ሓልሓሊፉ	① ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ብፍጹም
4* ብዘይ ብቕዕ ምኽንያት እጭነቕ ወይ ይወጣጦር እየ			
① ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን	① ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እየ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	③ እው፣ ኣዝዩ ብዙሕ ግዜ
5* ብዘይ ብቕዕ ምኽንያት ፈረሐ ወይ ተሸቢረ			
③ እው፣ ብዙሕ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	① ኣይፋል፣ ብዙሕ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን
6* ነገራት ይደራረቡኒ ኣለዉ እዮም			
③ እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ ክዳወሮ ኣይክእልን እየ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ ክዳወሮ ኣይክእልን እየ	① ኣይፋል፣ መብዛሕትኡ ግዜ ብጽቡቕ እየ ዝዳውሮ	④ ኣይፋል፣ ብጽቡቕ እየ ዝዳወሮ ዝለኹ
7* ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ፣ ድቃስ ጸጊሙኒ			
③ እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ሓደ ሓደ ግዜ	① ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን
8* ሓዘን ወይ ሕማቕ ስምዒት ተሰሚዕኒ ይፈልጥ እየ			
③ እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ብዙሕ ግዜ	① ብዙሕ ግዜ ኣይኮነን	④ ኣይፋል፣ ፈጻሙ ኣይኮነን
9* ብዙሕ ስለ ዘይተሓጉስኩ ይበክይ			
③ እው፣ መብዛሕትኡ ግዜ	② እው፣ ብዙሕ ግዜ	① ሓልሓሊፉ ጥራይ	④ ኣይፋል፣ ብፍጹም
10* ዓርሰይ ናይ ምጉዳእ ሓሳብ መጸለይ ይፈልጥ እየ			
③ እው፣ ብዙሕ ግዜ	② ሓደ ሓደ ግዜ	① ዳርጋ ገይረ ኣይፈልጥን እየ	④ ብፍጹም

***© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). ናይ ድሕረ ወሊድ ጭንቀት ምልላይ። ምዕባላ ናይታ ድሕረ ወሊድ እተዳለወት ኤዳንበርግ 10- ክፋል ዘለዎ ናይ ጭንቀት መለኮዳ ስኬል። British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. ናይ ጽሑፍ ፍቓድ ካብ ሮፑል ኮለጅ ናይ ሳይክሮፖሪስ ናብ ክልሉን ንምቕዳሕን ንምዕዳልን ወይ ካላ ራፑባላ ካውዮን (ኣብ ሕትመት፡ ኢንተርኔት ወይ ብዝኾነ ክልእ ማእከላይ ሰብ) ክርከብ ኣለዎ።



SWYC™:

9 ኣዋርሕ / 9 Months

9 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 11 ኣዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
9 months, 0 days to 11 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረኽት

ኣብዚ ዕድሙ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገፋና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ሰብ ንክልዕሎ ኣእዳዉ ይዝርግሑ.....	①	①	②
ባዕሉ ወይ ባዕላ ኮፍ ምባል ይኽእል	①	①	②
ደው ንክብል ነገራት ይጎትት	①	①	②
ከም "peek-a-boo" ወይ "pat-a-cake" ዝኣመሰሉ ጸውታታት ይጻወት	①	①	②
“ማማ” ወይ “ዳዳ” ብምባል ወይ ብተመሳሳሊ ስም ይጽውዑኩም	①	①	②
"ጠርሙዝካ ኣበይ ኣሎ?" ወይ "ኮበርታኽ ኣበይ ኣሎ?" እንትበሃል ቆላሕ ይብል።	①	①	②
ንስኹም እተውጽእዎም ድምጺታት ይቀድሑ.....	①	①	②
ብዘይ ምንም ሓገዝ ኣብቲ ዝ ክንቀሳቀስ ይኽእል.....	①	①	②
መምርሒታት ይኸተል - ከም “ናብዚ ናዓ” ወይ “ነቲ ኩዕሶ ሃበኒ”	①	①	②

ናይ ህጻን ፕድያትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (BPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሙ ዘለዉ ካልኣት ቈልዑ እንታይ ከም እትጽብ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድካ ምስ ሓይስቲ ሰባት ምንባር ይኽብዩ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ኣብ ሓይስቲ ቦታ ምንባር ይኽብዩ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ለውጢ ይኽብዩ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ብኸልኣት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ብዙሕ ድዩ ዝበከኒ?	①	①	②
ውላድካ ምርግጋዕ ይኽብዩ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ቶሎ ተናዳዲ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምንባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድካ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድካ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሸጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ			
	ፈጸሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት									
ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዋ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡									
			እወ	ምንም					
1	ምስ ውሉድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?		(Y)	(N)					
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?		(Y)	(N)					
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?		(Y)	(N)					
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?		(Y)	(N)					
		ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ					
5	ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚኡ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	○	○	○					
ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?									
		ፈጸሙ ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ				
6	ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?	①	①	②	③				
7	ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	①	②	③				
8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ○ ምንም ጸገም ○	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ○ ብዝተወሰነ ጸገም ○	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ○ ብከቢድ ጸገም ○	ኣይምልከቶን ○ ኣይምልከቶን ○				
9	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡								
10	ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውሉድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦



SWYC™: 12 አዋርሕ / 12 Months

12 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 14 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
12 months, 0 days to 14 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

እብዚ ዕድመ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ምግብ ኣልዒሉ ይበልዕ	①	①	②
ደው ንክብል ነገራት ይጎትት	①	①	②
ከም "peek-a-boo" ወይ "pat-a-cake" ዝኣመሰሉ ጸውታታት ይጸውት	①	①	②
“ማማ” ወይ “ዳዳ” ብምባል ወይ ብተመሳሳሊ ስም ይጽውዑኩም	①	①	②
"ጠርሙዝካ ኣበይ ኣሎ?" ወይ "ኮበርታኽ ኣበይ ኣሎ?" እንትበሃል ቆላሕ ይብል።	①	①	②
ንስኹም እተውጽእዎም ድምጺታት ይቀድሕ	①	①	②
ብዘይ ምንም ሓገዝ ኣብቲ ገዛ ክንቀሳቀስ ይኽእል	①	①	②
መምርሒታት ይኸተል - ከም “ናብዚ ናዓ” ወይ “ነቲ ኩዕሶ ሃበኒ”	①	①	②
ይጎዩ	①	①	②
ብዘይ ምንም ሓገዝ ኣብቲ ገዛ ክንቀሳቀስ ይኽእል	①	①	②

ናይ ህጻን ፕሮፕሪትሪክ ምልክታት ቼክሊስት (BPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድመ ዘለዉ ካልኣት ቁልዑ እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፣ ክፍሊ ወክፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጸሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድካ ምስ ሓደስቲ ሰባት ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ኣብ ሓደስቲ ቦታ ምንባር ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ብኽልኣት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ብዙሕ ድዩ ዝበኪ?	①	①	②
ውላድካ ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ ቶሎ ተናዳዲ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምንባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድካ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድካ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሽጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጸሙ አይኮነን	ብዝተወሰነ	አዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሰበኻ ነገር ኣሎዩ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሰበኻ ነገር ኣሎዩ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ እቶታት

ምክንያቱ አባላት ስድራ ቤትካ አብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፤ ስለዚ፤ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ አብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት ሞልስ፡

		እወ	ምንም
1	ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	Ⓚ	Ⓛ
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሸሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	Ⓚ	Ⓛ
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	Ⓚ	Ⓛ
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሸሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?	Ⓚ	Ⓛ
		ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ
		መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ	

5 አብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 አዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ አተሓሳሲቡና ነይሩ።

ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?

ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ዓመታት፣ ካብዞም ዝሰዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?	ፈጻሙ ኣይነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ
6 ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ይስታ?	①	①	②	③
7 ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	①	②	③

8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርኻ ዘሎኻ ርክብ ብኸመይ ምገለጽኻዮ?	ምንም ውጥሪ የለን ☐	ዝተወሰነ ውጥሪ ኣሎ ☐	ብዙሕ ውጥሪ ኣሎ ☐	ኣይምልከቶን ☐
9	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሉ፡	ምንም ጸገም ☐	ብዝተወሰነ ጸገም ☐	ብከቢድ ጸገም ☐	ኣይምልከቶን ☐

10 አብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልኣ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም? ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦



SWYC™:

15 አዋርሕ / 15 Months

15 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 17 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
15 months, 0 days to 17 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረኽት

እብዚ ዕድመ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕድሜት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
“ማማ” ወይ “ዳዳ” ብምባል ወይ ብተመሳሳሊ ስም ይጽውዑኩም	①	①	②
"ጠርሙዝካ ኣበይ ኣሎ?" ወይ "ኮበርታኽ ኣበይ ኣሎ?" እንትበሃል ቆላሕ ይብል።	①	①	②
ንስኹም እተውጽእዎም ድምጺታት ይቀድሕ	①	①	②
ብዘይ ምንም ሓገዝ ኣብቲ ገዛ ክንቀሳቀስ ይኽእል.....	①	①	②
መምርሒታት ይኸተል - ከም “ናብዚ ናዓ” ወይ “ነቲ ኩዕሶ ሃበኒ”	①	①	②
ይጎደ.....	①	①	②
ብሓገዝ ኣብቲ ገዛ ክንቀሳቀስ ይኽእል.....	①	①	②
ኩዕሶ ይሃርም	①	①	②
እንተንኢሱ 5 ፍሉጣት ኣቁሑት ይጽውዑ □- ከም ኩዕሶ ወይ ጸባ	①	①	②
እንተንኢሱ 5 ናይ ሰውነት ኣካላት ይጽውዑ - ከም ኣፍንጫ፣ ኢድ፣ ወይ ከብዲ.....	①	①	②

ናይ ህጻን ፔድያትሪክ ምልክታት ፍክሊስት (BPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድመ ዘለዉ ካልኣት ቁልዑ እንታይ ከም እትጽበ እም ሕሰብ፣ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሚ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድካ ምስ ሓደስቲ ሰባት ምንባር ይኸብዶ ዶ?.....	①	①	②
ውላድካ ኣብ ሓደስቲ ቦታ ምንባር ይኸብዶ ዶ?.....	①	①	②
ውላድካ ለውጢ ይኸብዶ ዶ?.....	①	①	②
ውላድካ ብኽልኣት ሰባት ምትሓዝ ይፈቱ ዶ?	①	①	②

ውላድካ ብዙሕ ድዩ ዝበኪ?	①	①	②
ውላድካ ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?.....	①	①	②
ውላድካ ቶሎ ተናዳዲ ወይ ሓራቂ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ምጽንዕናዕ ከቢድ ድዩ?	①	①	②

ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምንባር ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ንውላድካ ምድቃስ ከቢድ ድዩ?	①	①	②
ብሰንኪ ውላድካ እኹል ድቃስ ክትረክብ ኣሽጋሪ ድዩ?	①	①	②
ውላድካ ድቃስ ይኣብዮ ዶ ኣሎ?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ			
	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት															
ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዋ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡															
								እወ	ምንም						
1	ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኽ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?							(Y)	(N)						
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?							(Y)	(N)						
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?							(Y)	(N)						
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?							(Y)	(N)						
								ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ኣልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ					
5	ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳስቡና ነይሩ።							()	()	()					
ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?								ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ				
6	ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?							(0)	(1)	(2)	(3)				
7	ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?							(0)	(1)	(2)	(3)				
8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?							ምንም ወጥሪ የለን ()	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ()	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ()	ኣይምልከቶን ()				
9	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡							ምንም ጸገም ()	ብዝተወሰነ ጸገም ()	ብከቢድ ጸገም ()	ኣይምልከቶን ()				
10	ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?							(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)



SWYC™:

18 አዋርሕ / 18 Months

18 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 22 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
18 months, 0 days to 22 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

አብዚ ዕድሜ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕድሜ ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ይጎደ.....	①	①	②
እንዳተሓገዘ ኣስካላ ይወጽእ	①	①	②
ኩዕሶ ይሃርም	①	①	②
እንተንኢሱ 5 ፍሉጣት ኣቁሑት ይጽውዕ - ከም ኩዕሶ ወይ ጸባ	①	①	②
እንተንኢሱ 5 ናይ ሰውነት ኣካላት ይጽውዕ - ከም ኣፍንጫ፣ ኢድ፣ ወይ ከብዲ.....	①	①	②
ኣብቲ መጻወቲ ቦታ ናብ ኣስካላ ምድያብ ይኽእል	①	①	②
ከም “ኣነ” ወይ “ናተይ” ዝብል ቃል ይጥቀም	①	①	②
ካብ መሬት ብክልተ እግሩ ይዘልል.....	①	①	②
2 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ቃላት ከም "ዝያዳ ማይ" ወይ "ደገ ውጻእ" ንባል ብሓደ ዮንብር	①	①	②
ሓገዝ ንምሕታት ቃላት ይጥቀም	①	①	②

ናይ ቅድሚ ትምህርቲ ናይ ህጻን ፒድያትሪክ ምልክታት ፕሮፍሊስት (PPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሜ ዘለዉ ካልኦት ቁልው እንታይ ከም እትጽብ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

		ፈጻሚ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድኩም...	ዝተጨነቀ ወይ ዝፈርሐ ይመስል?	①	①	②
	ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል?	①	①	②
	ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይክኸዱ ከለዉ ይሓርቅ?	①	①	②
	ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
	ምስ ካልኦት ቆልዑ ኣብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ?	①	①	②
	ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር?	①	①	②
	ምስ ካልኦት ቆልዑ ይበኣስ?	①	①	②
	ትኹረት ኣብ ምግባር ይጽገም?	①	①	②
	ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ውላድካ...	ኣብ ሓደ ንጥፈት ኣትኩሩ ኣብ ምጽናሕ ይጽገም?	①	①	②
	ተጋጫዊ ድዩ?	①	①	②
	ይንቅልቀል ወይ ዓሪፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ?	①	①	②
ከቢድ ድዩ...	ሕሩቅ ድዩ?	①	①	②
	ንውላድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ?	①	①	②
	ውላድካ ምጽንዕናዕ?	①	①	②
	ውላድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ?	①	①	②
	ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር?	①	①	②
	ውላድካ ክሰምዓካ ምግባር?	①	①	②

ናይ ወለዲ ናይ ማሕበራዊ ምትእትታው ትዕዛብቲ (POSI)

ውሉድካ ነገራት ንክርእየካ ናባኻ ሒዞ ይመጽእ ድዩ?	ኣብ መዓልቲ ብዙሕ ግዜ ☐	ኣብ መዓልቲ ዝተወሰነ ግዜ ☐	ዝተወሰነ ግዜ ሰሙን ☐	ትሕቲ ሰሙን ኣብ ሰሙን ኣደ ግዜ ☐	ብፍጹም ☐
ውሉድኩም ምስ ካልኣት ቆልዑ ናይ ምጽዋት ድሌት ኣለዎ ድዩ?	☐	☐	☐	☐	☐
ዝኾነ ቃል ክትዛረቡ ከለኩም ወይ ኣእዳውኩም	☐	☐	☐	☐	☐
እንተወዛዊዝኩም፡ ውሉድኩም ካብኩም ክቀድሕ ክፍትን ድዩ?	☐	☐	☐	☐	☐
ውሉድካ ሽሙ ወይ ሽማ ክትጽውዓ ከለኻ ናባኻ ገጽ	☐	☐	☐	☐	☐
ይዘውር ወይ ትዘውር ዶ?	☐	☐	☐	☐	☐
ኣብቲ ክፍሊ ናብ ዝኾነ ነገር እንተጠቀሙካ ውሉድካ ናብኡ ይዞር ዶ?	☐	☐	☐	☐	☐

ውሉድካ መብዛሕትኡ ግዜ ዝደለዎ ወይ ዝደለዎቶ ነገር ከመይ ይርእየኻ?	ዝኾነ ቃል ይዛረብ ነቲ ንሱ ወይ ንሳ ትደልዎ ነገር	ናብኡ ብኣደ ኣጻብዕቲ የመለኽት	ከርክቦ ይፍትን	ይስሕበኒ ወይ ኣእዳወይ ናብኡ ይገብር	የዕረምርም፣ ይበኪ ወይ የእዋ
(ብኽብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	☐	☐	☐	☐	☐
ናይ ውሉድኩም ዝፈትዎ ናይ ጽወታ ንጥፈት እንታይ እዩ?	ምስ መጻውዒታት ወይ ባንቡላታት ምጽዋት	ምሳኹም መጽሓፍ ምንባብ	ምድያብ፣ ምጉያይን ንጡፍ ምኺን	ኣብ መጻውዒታት ወይ ካልኣት ነገራት ምድርዳር	ነገራት ክሸክርኩፍ ምርኣይን ከም ተሸክርካሪ ወይ ጎማ ምሸክርካርን
(ብኽብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	☐	☐	☐	☐	☐

ብዛዕባ POSI ኣፍልጦን፣ መረጋገጺን፣ ካልእ ኣበሬታን ንምርካብ፣ ብኽብረትካ www.theswyc.org/posi ረክ

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት

ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

	እወ	ምንም
1 ምስ ውሉድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐
2 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐
3 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ከወይ ተሰሚዑኩም ይፈልጥ?	☐	☐
4 ኣደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐
	ብፍጹም ኣይኮነን	ኣልኣሊፉ ኣቂ እዩ
5 ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	☐	☐
ኣብ ዝሓለፈ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት
6 ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?	①	②
7 ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	②
	ምንም ወጥሪ የለን	ብዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ
8 ብኣፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣፓርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	☐	☐
	ምንም ጸገም	ብዝተወሰነ ጸገም
9 ንስኩምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	☐	☐
	ምንም ጸገም	ብዝተወሰነ ጸገም
10 ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውሉድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	②
	①	②
	③	④
	⑤	⑥
	⑦	



SWYC™:

24 አዋርሕ / 24 Months

23 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 28 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
23 months, 0 days to 28 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

ኣብዚ ዕድመ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
እንተንኢሱ - ናይ ሰውነት ኣካላት - ከም ኣፍንጫ፣ ኢድ፣ ወይ ከብዲ ይጽውዕ.....	①	①	②
ኣብቲ መጻወቲ ቦታ ናብ ኣስካላ ምድያብ ይኽእል.....	①	①	②
ከም “ኣነ” ወይ “ናተይ” ዝብል ቃል ይጥቀም	①	①	②
ካብ መሬት ብክልተ እግሩ ይዘልል	①	①	②
2 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ቃላት ከም “ዝያዳ ማይ” ወይ “ደገ ውጻእ” ንባል ብሓደ ይገብር	①	①	②
ሓገዝ ንምሕታት ቃላት ይጥቀም	①	①	②
እንተንኢሱ ሓደ ሕብረ ይጽውዕ	①	①	②
“ናባይ ረእ” ብምባል ንክትረእዎ ክገብር ይፍትን.....	①	①	②
ክሕተት ወይ ክትሕተት ከሎ ወይ ከላ ናይ መጀመርያ ስሙ ወይ ስማ ይዛረብ ወይ ትዛረብ ..	①	①	②
መስመራት ይሰእል	①	①	②

ናይ ቅድሚ ትምህርቲ ናይ ህጻን ፔድያትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (PPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድመ ዘለዉ ካልኣት ቄልዑ እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውሉድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

		ፈጻሙ ኣይኮነ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድኩም...	ዝተጨነቀ ወይ ዝፈርሐ ይመስል?.....	①	①	②
	ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል?	①	①	②
	ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይኸኸዱ ክለዉ ይሓርቅ?.....	①	①	②
	ለውጢ ይኸብዶ ዶ?.....	①	①	②
	ምስ ካልኣት ቆልዑ ኣብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ?	①	①	②
	ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር?.....	①	①	②
	ምስ ካልኣት ቆልዑ ይበኣስ?.....	①	①	②
	ትኹረት ኣብ ምግባር ይጽገም?	①	①	②
	ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?.....	①	①	②
	ኣብ ሓደ ንጥፈት ኣትኩሩ ኣብ ምጽናሕ ይጽገም?	①	①	②
ውላድካ...	ተጋጫዊ ድዩ?.....	①	①	②
	ይንቅልቀል ወይ ዓረፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ?	①	①	②
	ሕሩቅ ድዩ?.....	①	①	②
ከቢድ ድዩ...	ንውሉድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ?	①	①	②
	ውላድካ ምጽንዕናዕ?	①	①	②
	ውሉድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ?.....	①	①	②
	ንውሉድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር?	①	①	②
	ውሉድካ ክሰምዓካ ምግባር?	①	①	②

ናይ ወለዲ ናይ ማሕበራዊ ምትእትታው ትዕዛብቲ (POSI)					
ውሉድካ ነገራት ንክርእየካ ናባኻ ሒዞ ይመጽእ ድዩ?	ኣብ መዓልቲ ብዙሕ ግዜ ☐	ኣብ መዓልቲ ዝተወሰነ ግዜ ☐	ዝተወሰነ ግዜ ሰሙን ☐	ትሕቲ ሰሙን ኣብ ሰሙን ሓደ ግዜ ☐	ብፍጹም ☐
	ኩሉ ግዜ ☐	መብዛሕትኡ ግዜ ☐	ሓደ ሓደ ግዜ ☐	ሳሕቲ ☐	ብፍጹም ☐
ውሉድኩም ምስ ካልኣት ቆልዑ ናይ ምጽዋት ድሌት ኣለዎ ድዩ?	☐	☐	☐	☐	☐
ዝኾነ ቃል ክትዛረቡ ከለኹም ወይ ኣእዳውኩም	☐	☐	☐	☐	☐
እንተወዛዊዝኩም፣ ውሉድኩም ካብኹም ክቀድሕ ክፍትን ድዩ?	☐	☐	☐	☐	☐
ውሉድካ ሽሙ ወይ ሽማ ክትጽውዓ ከለኻ ናባኻ ገጽ ይዘውር ወይ ትዘውር ዶ?	☐	☐	☐	☐	☐
ኣብቲ ክፍሊ ናብ ዝኾነ ነገር እንተጠቀሙካ ውሉድካ ናብኡ ይዘር ዶ?	☐	☐	☐	☐	☐

ውሉድካ መብዛሕትኡ ግዜ ዝደለዮ ወይ ዝደለዮቶ ነገር ከመይ ይርእዩኻ?	ዝኾነ ቃል ይዛረብ ነቲ ንሱ ወይ ንሳ ትደልዮ ነገር ☐	ናብኡ ብሓደ ኣጻብዕቲ የመለኽት ☐	ከርክቦ ይፍትን ☐	ይስሕበኒ ወይ ኣእዳወይ ናብኡ ይገብሮ ☐	የዕረምርም፣ ይበኪ ወይ የእዊ ☐
(ብኸብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	☐	☐	☐	☐	☐
ናይ ውሉድኩም ዝፈትዎ ናይ ጽወታ ንጥፈት እንታይ እዩ?	ምስ መጻወቲታት ወይ ባንቡላ ምጽዋት ☐	ምሳኹም መጽሓፍ ምንባብ ☐	ምድያብ፣ ምጉያይን ንጡፍ ምኺን ☐	ኣብ መጻወቲታት ወይ ካልኣት ነገራት ምድርዳር ☐	ነገራት ክሸክርኩፍ ምርኣይን ከም ተሸክርክርቲ ወይ ጎማ ምሽክርክር ☐
(ብኸብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	☐	☐	☐	☐	☐

ብዛዕባ POSI ኣፍልጦን፣ መረጋገጺን፣ ካልእ ሓበሬታን ንምርካብ፣ ብኸብረትካ ኣብ www.theswyc.org/posi ረክ

ናይ ወለዲ ስክፍታ	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት								
ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዋ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡								
				እወ	ምንም			
1	ምስ ውሉድኩም ዝነበር ዝኾነ ትምባኽ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐	☐	☐			
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽኽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐	☐	☐			
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	☐	☐	☐	☐			
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽኽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐	☐	☐			
		ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ				
5	ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	☐	☐	☐				
ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?								
	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ				
6	ነገራት ኣብ ምትግባር ትሓት ተገዳስነት ወይ ደስታ?	①	②	③				
7	ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	②	③				
	ምንም ወጥሪ የለን	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ	ኣይምልከቶን				
8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	☐	☐	☐	☐			
	ምንም ጸገም	ብዝተወሰነ ጸገም	ብከቢድ ጸገም	ኣይምልከቶን				
9	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	☐	☐	☐	☐			
10	ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውሉድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦



SWYC™:

30 አዋርሕ / 30 Months

29 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ክሳብ 34 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
29 months, 0 days to 34 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባላ መድረሻት

ኣብዚ ዕድሙ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባላ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
እንተንኢሱ ሓደ ሕብሪ ይጽውዕ	①	①	②
“ናባይ ረኣ” ብምባል ንክትረእዎ ክገብር ይፍትን.....	①	①	②
መስመራት ይስእል.....	①	①	②
ነገራት ዝግብረሎም ምኽንያታት የብራህርህ፣ ከም ቁሪ ክኾን ከሎ ጎልፎ ምድላይ	①	①	②
ብዙሕ ግዜ ካልእ ሰብ ንክርድኡ ወይ ክርድኡ ይዛረብ ወይ ትዛረብ.....	①	①	②
ኣእዳዉ ብዘይ ምንም ሓገዝ ይሕጽብን የድርቅን (ዋላ ማይ ከፊትካ ከለኻ)	①	①	②
ብ “ንምንታይ” ወይ “ብኸመይ” ዝጅምሩ ሕቶታት ይሓትት - ከም “ንምንታይ እዩ ኩኪ ዘየለ?”	①	①	②
ነገራት ዝግብረሎም ምኽንያታት የብራህርህ፣ ከም ቁሪ ክኾን ከሎ ጎልፎ ምድላይ	①	①	②
ነገራት የነጻጽር - ከም “ዝዓበዩ” ወይ “ዝሓጸረ” ዝብሉ ቃላት ብምጥቃም	①	①	②
ከም “ክቆረካ ከሎ እንታይ ትገብር?” ዝብሉ ሕቶታት ምምላስ ይኽእል	①	①	②
ወይ “...መዓስ እዩ ድቃስ ዝመጽካ?”	①	①	②

ናይ ቅድሚ ትምህርቲ ናይ ህጻን ፔድያትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (PPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክለ ዕድሙ ዘለዉ ካልኣት ቁልዑ እንታይ ከም እትጽብ እሞ ሕሰብ፣ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድኩም...	ዝተጨነቀ ወይ ዝፈረሐ ይመስል?	①	②
	ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል?	①	②
	ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይክኸዱ ከለዉ ይሓርቅ?	①	②
	ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	②
	ምስ ካልኣት ቆልዑ ኣብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ?	①	②
	ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር?	①	②
	ምስ ካልኣት ቆልዑ ይበኣስ?	①	②
	ትኹረት ኣብ ምግባር ይጽገም?	①	②
	ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	②
	ኣብ ሓደ ንጥፈት ኣትኩሩ ኣብ ምጽናሕ ይጽገም?	①	②
ውላድካ...	ተጋጫዊ ድዩ?	①	②
	ይንቅልቀል ወይ ዓረፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ?	①	②
	ሕሩቅ ድዩ?	①	②
ከቢድ ድዩ...	ንውላድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ?	①	②
	ውላድካ ምጽንዕናዕ?	①	②
	ውላድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ?	①	②
	ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር?	①	②
	ውላድካ ክስምዓካ ምግባር?	①	②

ናይ ወለዲ ናይ ማሕበራዊ ምትእትታው ትዕዛብቲ (POSI)

ውሉድካ ነገራት ንክርእየካ ናባኻ ሒዞ ይመጽእ ድዩ?	ኣብ መዓልቲ ብዙሕ ግዜ ○	ኣብ መዓልቲ ዝተወሰነ ግዜ ○	ዝትወሰነ ግዜ ሰሙን ○	ትሕቲ ሰሙን ኣብ ሰሙን ሓዲ ግዜ ○	ብፍጹም ○
ውሉድኩም ምስ ካልኣት ቆልዑ ናይ ምጽዋት ድሌት ኣለዎ ድዩ?	○	○	○	○	○
ዝኾነ ቃል ክትዛረቡ ከለኹም ወይ ኣእዳውኩም እንተወዛዊዝኩም፡ ውሉድኩም ካባኹም ክቀድሕ ክፍትን ድዩ?	○	○	○	○	○
ውሉድካ ሽሙ ወይ ሽማ ክትጽውዓ ከለኻ ናባኻ ገጽ ይዘውር ወይ ትዘውር ዶ?	○	○	○	○	○
ኣብቲ ክፍሊ ናብ ዝኾነ ነገር እንተጠቀሙካ ውሉድካ ናብኡ ይዘር ዶ?	○	○	○	○	○

ውሉድካ መብዛሕትኡ ግዜ ዝደለዎ ወይ ዝደለዎቶ ነገር ከመይ ይርእዩኻ?	ዝኾነ ቃል ይዛረብ ነቲ ንሱ ወይ ንሳ ትደልዮ ነገር	ናብኡ ብሓዲ ኣጸብዕቲ የመላኽት	ከርክቦ ይፍትን	ይስሕበኒ ወይ ኣእዳወይ ናብኡ ይገብር	የዕረምርም፣ ይበኪ ወይ የእዊ
(ብኸብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	□	□	□	□	□
ናይ ውሉድኩም ዝፈትዎ ናይ ጽወታ ንጥፈት እንታይ እዩ?	ምስ መጻውዕታት ወይ ባንቡላ ምጽዋት	ምሳኹም መጽሓፍ ምንባብ	ምድያብ፣ ምጉያይን ንጡፍ ምኺን	ኣብ መጻውዕታት ወይ ካልኣት ነገራት ምድርዳር	ነገራት ክሸክርኩፍ ምርኣይን ከም ተሸክርክርቲ ወይ ጎማ ምሸክርካር
(ብኸብረትኩም ኩሉ ዝምልከቶ ምልክት ግበሩ)	□	□	□	□	□

ብዛዕባ POSI ኣፍልጦን፣ መረጋገጺን፣ ካልእ ሓበሬታን ንምርካብ፣ ብኸብረትካ ኣብ www.theswyc.org/posi ረክ

ናይ ወለዲ ስክፍታ

	ፈጹም ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	○	○	○

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት

ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡

	እወ	ምንም	
1 ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?	☐	☐	
2 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኽ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?	☐	☐	
3 ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?	☐	☐	
4 ሓዲ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣኣዲሩዶ ይፈልጥ?	☐	☐	
	ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ
5 ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።	☐	☐	☐

ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሸግረካ ኔሩ?	ፈጹም ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት		ዳርጋ መዓልታዊ			
6 ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?	①	①	②		③			
7 ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	①	②		③			
8 ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ○	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ○	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ○	ኣይምልከቶን ○				
9 ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	ምንም ጸገም ○	ብዝተወሰነ ጸገም ○	ብከቢድ ጸገም ○	ኣይምልከቶን ○				
10 ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኽ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦



SWYC™:

36 አዋርሕ / 36 Months

35 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ከሰብ 46 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
35 months, 0 days to 46 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

ኣብዚ ዕድመ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኸብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልስ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብተሕ ግዜ ካልእ ሰብ ንክርድኡ ወይ ክርድኡ ይዛረብ ወይ ትዛረብ.....	①	①	②
ኣእዳዉ ብዘይ ምንም ሓገዝ ይሕጽብን ይድርቅን (ዋላ ማይ ከፊትካ ከለኻ).....	①	①	②
ብ “ንምንታይ” ወይ “ብኸመይ” ዝጅምሩ ሕቶታት ይሓትት - ከም “ንምንታይ እዩ ኩኪ ዘየለ?”	①	①	②
ነገራት ዝግብረሎም ምኽንያታት ይገብሩህ፤ ከም ቁሪ ክኾን ከሎ ጎልፎ ምድላይ	①	①	②
ነገራት ይነጻጽር - ከም “ዝዓበየ” ወይ “ዝሓደረ” ዝብሉ ቃላት ብምጥቃም	①	①	②
ከም “ክቆረካ ከሎ እንታይ ትገብር?” ዝብሉ ሕቶታት ምምላስ ይኽእል	①	①	②
ወይ “...መዓስ እዩ ድቃስ ዝመጽካ?”			
ካብ መጽሓፍ ወይ ቲቪ ታሪኽ ይነግረካ.....	①	①	②
ቀለልቲ ቅርጺታት ምስኣል ይኽእል - ከም ክቢ ወይ ስኳር.....	①	①	②
ከም “ኣእጋር” ዝብሉ ቃላት ካብ ሓደ ንላዕሊ እግሪ ንምግላጽ ይጥቀም	①	①	②
ካብ ሓደ ንላዕሊ ሰብኣይ ንምግላጽ ድማ “ሰብኡት” ይብል			
ከም “ትማሊ” ከማኡውን “ጽባሕ” ዝብሉ ቃላት ብኣግባቡ ይጥቀም	①	①	②

ናይ ቅድሚ ትምህርቲ ናይ ህጻን ፕሮፖትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (PPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድመ ዘለዉ ካልኦት ቄልዑ እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድኩም...	ዝተጨነቀ ወይ ዝፈርሐ ይመስል?.....	①	②
	ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል?	①	②
	ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይክኸዱ ከለዉ ይሓርቅ?.....	①	②
	ለውጢ ይኸብዶ ዶ?.....	①	②
	ምስ ካልኦት ቅልዑ ኣብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ?	①	②
	ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር?.....	①	②
	ምስ ካልኦት ቅልዑ ይበኣስ?.....	①	②
	ትኹረት ኣብ ምግባር ይጽገም?	①	②
	ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	②
	ኣብ ሓደ ንጥፈት ኣትኩሩ ኣብ ምጽናሕ ይጽገም?	①	②
ውላድካ...	ተጋጫዊ ድዩ?	①	②
	ይንቅልቀል ወይ ዓረፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ?	①	②
	ሕሩቅ ድዩ?.....	①	②
ከቢድ ድዩ...	ንውላድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ?	①	②
	ውላድካ ምጽንዕናዕ?	①	②
	ውላድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ?	①	②
	ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር?	①	②
	ውላድካ ክሰምዓካ ምግባር?	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ			
	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት														
ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዎ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡														
								እወ	ምንም					
1	ምስ ውሉድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኽ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?							Ⓨ	Ⓝ					
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?							Ⓨ	Ⓝ					
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ከወይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?							Ⓨ	Ⓝ					
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዎ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?							Ⓨ	Ⓝ					
							ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ					
5	ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።						○	○	○					
ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?														
							ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ				
6	ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?						①	①	②	③				
7	ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?						①	①	②	③				
8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?						ምንም ወጥሪ የለን ○	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ○	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ○	ኣይምልከቶን ○				
9	ንስኩምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡						ምንም ጸገም ○	ብዝተወሰነ ጸገም ○	ብከቢድ ጸገም ○	ኣይምልከቶን ○				
10	ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውሉድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?						①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦



SWYC™:

48 አዋርሕ / 48 Months

47 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ከሰብ 58 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
47 months, 0 days to 58 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

ኣብዚ ዕድሙ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕድሳት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ነገራት የነጻጽር - ከም “ዝዓበየ” ወይ “ዝሓደረ” ዝብሉ ቃላት ብምጥቃም	①	①	②
ከም “ክቆረካ ከሎ እንታይ ትገብር?” ዝብሉ ሕቶታት ምምላስ ይኽእል	①	①	②
ወይ “...መዓስ እዩ ድቃስ ዝመጽካ?”	①	①	②
ካብ መጽሓፍ ወይ ቲቪ ታሪኽ ይነግረካ	①	①	②
ቀለልቲ ቅርጺታት ምስኣል ይኽእል - ከም ክቢ ወይ ስኳር	①	①	②
ከም “ኣእጋር” ዝብሉ ቃላት ካብ ሓደ ንላዕሊ እግሪ ንምግላጽ ይጥቀም	①	①	②
ካብ ሓደ ንላዕሊ ሰብኣይ ንምግላጽ ድማ “ሰብኡት” ይብል	①	①	②
ከም “ትማሊ” ከማኡውን “ጽባሕ” ዝብሉ ቃላት ብኣግባቡ ይጥቀም	①	①	②
ለይቲ ሙሉእ ድረቅ ይሓድር	①	①	②
ቦርድ ንም ወይ ናይ ካርታ ጸወታ ክጻወት ከሎ ቀለልቲ ሕጊታት ይኸተል	①	①	②
ስሙ ወይ ስማ ፕሪንት ምግባር ይኽእል ወይ ትኽእል	①	①	②
ትፈልጥዎም ስእሊታት ይስእል	①	①	②

ናይ ቅድሚ ትምህርቲ ናይ ህጻን ፔድያትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (PPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሙ ዘለዉ ካልኦት ቁልው እንታይ ከም እትጽብ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድኩም...	ዝተጨነቀ ወይ ዝፈርሐ ይመስል?	①	②
	ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል?	①	②
	ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይክኸዱ ከለዉ ይሓርቅ?	①	②
	ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	②
	ምስ ካልኦት ቆልው ኣብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ?	①	②
	ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር?	①	②
	ምስ ካልኦት ቆልው ይበኣስ?	①	②
	ትኹረት ኣብ ምግባር ይጽገም?	①	②
	ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	②
ውላድካ...	ኣብ ሓደ ንጥፈት ኣትኩሩ ኣብ ምጽናሕ ይጽገም?	①	②
	ተጋጫዊ ድዩ?	①	②
	ይንቅልቀል ወይ ዓረፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ?	①	②
ከቢድ ድዩ...	ሕሩቅ ድዩ?	①	②
	ንውላድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ?	①	②
	ውላድካ ምጽንዕናዕ?	①	②
	ውላድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ?	①	②
	ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር?	①	②
	ውላድካ ክሰምዓካ ምግባር?	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ			
	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?	☐	☐	☐

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት															
ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕቤት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዋ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡															
								እወ	ምንም						
1	ምስ ውላድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኽ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?							Ⓨ	Ⓝ						
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?							Ⓨ	Ⓝ						
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ኩይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?							Ⓨ	Ⓝ						
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?							Ⓨ	Ⓝ						
							ብፍጹም ሓቂ ኣይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ						
5	ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።							○	○	○					
ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?							ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ					
6	ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ደስታ?							①	①	②	③				
7	ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?							①	①	②	③				
8	ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?							ምንም ወጥሪ የለን ○	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ○	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ○	ኣይምልከቶን ○				
9	ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡							ምንም ጸገም ○	ብዝተወሰነ ጸገም ○	ብከቢድ ጸገም ○	ኣይምልከቶን ○				
10	ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውላድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?							①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦



SWYC™:

60 አዋርሕ / 60 Months

59 ወርሒ፣ 0 መዓልቲታት ከሰብ 65 አዋርሕ፣ 31 መዓልቲታት
59 months, 0 days to 65 months, 31 days
V1.08, 9/1/19

ናይ ህጻን ስም/Child's Name:

ዕለተ ልደት/Birth Date:

ሎሚ ዕለት/Today's Date:

ናይ ምዕባለ መድረሻት

ኣብዚ ዕድሙ እዚ ዝርከቡ መብዛሕትኦም ህጻናት ገለ (ኩሎም ግን ኣይኮኑን) እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለዉ ናይ ምዕባለ ዕዮታት ክሰርሑ ይኽእሉ እዮም። ብኽብረትኩም ውላድኩም ነዚ ነገራት እዚ ክንደይ ዝኣክል ይገብር ከም ዘሎ እስከ ንገሩና። ንኹሉ እዚ ሕቶታት እዚ መልሱ።

	ገና እዩ	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ካብ መጽሓፍ ወይ ቲቪ ታሪኽ ይነግረካ.....	①	①	②
ቀለልቲ ቅርጺታት ምስኣል ይኽእል - ከም ክቢ ወይ ስኳር.....	①	①	②
ከም “ኣእጋር” ዝብሉ ቃላት ካብ ሓደ ንላዕሊ እግሪ ንምግለጽ ይጥቀም..... ካብ ሓደ ንላዕሊ ሰብኣይ ንምግለጽ ድማ “ሰብኡት” ይብል	①	①	②
ከም “ትማሊ” ከማኡውን “ጽባሕ” ዝብሉ ቃላት ብኣግባቡ ይጥቀም.....	①	①	②
ለይቲ ሙሉእ ድረቅ ይሓድር.....	①	①	②
ቦርድ ጌም ወይ ናይ ካርታ ጸወታ ክጻወት ከሎ ቀለልቲ ሕጊታት ይኽተል.....	①	①	②
ስሙ ወይ ስማ ፕሪንት ምግባር ይኽእል ወይ ትኽእል.....	①	①	②
ትፈልጥዎም ስእሊታት ይስእል.....	①	①	②
ሕብረ ክቀብእ ከሎ ኣብ ውሽጢ እቲ መስመር ብዘይ ምውጻእ እዩ.....	①	①	②
ናይ ሰሙን መዓልቲታት ብቅደም ተኸተል ብትኽክል ይጽውዖም.....	①	①	②

ናይ ቅድሚ ትምህርቲ ናይ ህጻን ፔድያትሪክ ምልክታት ፔክሊስት (PPSC)

እዞም ሕቶታት እዚኦም ብዛዕባ ጠባይ ውላድካ እዮም። ብዛዕባ እቶም ኣብ ተመሳሳሊ ክሊ ዕድሙ ዘለዉ ካልኣት ቁልው እንታይ ከም እትጽበ እሞ ሕሰብ፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሳባት ኣብ ውላድካ ክንደይ ከም ዝውዕል ድማ ንገረና።

	ፈጻሙ ኣይኮነን	ብዝተወሰነ	ኣዝዩ
ውላድኩም...			
ዝተጨነቀ ወይ ዝፈርሐ ይመስል?	①	①	②
ዝሓዘነ ወይ ዘይሕጉስ ይመስል?	①	①	②
ነገራት ብዝተሓሰበ መገዲ ዘይክኽዱ ከለዉ ይሓርቅ?	①	①	②
ለውጢ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ምስ ካልኣት ቁልው ኣብ ምጽዋት ይጽገም ድዩ?	①	①	②
ነገራት ኮነ ኢሉ ይሰባብር?	①	①	②
ምስ ካልኣት ቁልው ይበኣስ?	①	①	②
ትኹረት ኣብ ምግባር ይጽገም?	①	①	②
ምርግጋዕ ይኸብዶ ዶ?	①	①	②
ኣብ ሓደ ንጥፈት ኣትኩሩ ኣብ ምጽናሕ ይጽገም?	①	①	②
ውላድካ...			
ተጋጫዊ ድዩ?	①	①	②
ይንቅልቀል ወይ ዓረፉከፍ ምባል ኣይኽእልን ድዩ?	①	①	②
ሕሩቅ ድዩ?	①	①	②
ከቢድ ድዩ...			
ንውላድካ ሰብ ናብ ዝተኣከበ ቦታ ምውሳድ?	①	①	②
ውላድካ ምጽንዕናዕ?	①	①	②
ውላድካ እንታይ ከምዘድልዮ ምፍላጥ?	①	①	②
ንውላድካ መደብ ወይ ልማድ ከም ዝህልዎ ምግባር?	①	①	②
ውላድካ ክሰምዓካ ምግባር?	①	①	②

ናይ ወለዲ ስክፍታ									
					ፈጻሙ አይኮነን	ብዝተወሰነ	አዝዩ		
ብዛዕባ ኣመሃህራ ወይ ኣመዓባብላ ውሉድካ ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?					☐	☐	☐		
ብዛዕባ ናይ ውሉድካ ባህርያት ዘተሓሳስበኻ ነገር ኣሎዶ?					☐	☐	☐		

ናይ ቤተ ሰብ ሕቶታት									
ምኽንያቱ ኣባላት ስድራ ቤትካ ኣብ ዕጌት ውሉድካ ዓብዪ ጽልዋ ክህልዎም ይኽእል እዩ፣ ስለዚ፣ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ኣብ ታሕቲ ንዘሎ ገለ ሕቶታት መልስ፡									
								እወ	ምንም
1	ምስ ውሉድኩም ዝነብር ዝኾነ ትምባኾ ዘትክኽ ሰብ ኣሎ ድዩ?							☐	☐
2	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ኣልኮላዊ መስተ ሰቲኻ ወይ ሓሽሽ ካብ ዝሓሰብካዮ ንላዕሊ ወሲድካ ትፈልጥዶ?							☐	☐
3	ኣብ ዝሓለፈ ዓመት፡ ነቲ እትሰትይዎ ወይ እትወስድዎ መስተ ኸተቋርጽዎ ከም ዝደለኹም ከወይኑ ተሰሚዑኩምዶ ይፈልጥ?							☐	☐
4	ሓደ ኣባል ስድራ ቤትካ ምስታይ ወይ ሓሽሽ ምውሳድ ኣብ ውሉድካ ሕማቕ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ ይፈልጥ?							☐	☐
					ብፍጹም ሓቂ አይኮነን	ሓልሓሊፉ ሓቂ እዩ	መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ		
5	ኣብ ውሽጢ ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ፡ ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብና ምግብና ከይውዳእ ኣተሓሳሲቡና ነይሩ።				☐	☐	☐		

ኣብ ዝሓለፉ ክልተ ሰሙናት፣ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት ኣየናይ የሽግረካ ኔሩ?	ፈጻሙ አይኮነን	ብዙሓት መዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ ናይ መዓልታት	ዳርጋ መዓልታዊ
6 ነገራት ኣብ ምትግባር ትሑት ተገዳስነት ወይ ይስታ?	①	①	②	③
7 ናይ ውድቀት፡ ጸቕጥን ተስፋ ምቕራጽን ስምዒት?	①	①	②	③

8 ብሓፈሻኡ፡ ነቲ ምስ መጻምድትኻ/ኣጋርካ ዘሎካ ርክብ ብኸመይ ምገለጽካዮ?	ምንም ወጥሪ የለን ☐	ዝተወሰነ ወጥሪ ኣሎ ☐	ብዙሕ ወጥሪ ኣሎ ☐	ኣይምልከቶን ☐
9 ንስኹምን መጻምዲኹምን ግጭትኩም ከመይ ትፈትሑ፡	ምንም ጸገም ☐	ብዝተወሰነ ጸገም ☐	ብከቢድ ጸገም ☐	ኣይምልከቶን ☐

10 ኣብ ዝሓለፈ ሰሙን፡ ንስኻ ወይ ካልእ ናይ ቤተ ሰብኩም ኣባል ንውሉድካ ክንደይ መዓልቲ ኣንቢብኩምሉ ኔርኩም?	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
--	---	---	---	---	---	---	---	---