



SWYC: 2 ամսական

1 ամսական, 0 օրից մինչև 3 ամիս,
31 օր V1.08, 9/1/19

Երեխայի անունը

Ծննդյան օրը

Այսօրվա ամսաթիվը

ՉԱՐԳԱՅՄԱՆ ՆՇԱՁՈՂԵՐ

Այս տարիքի երեխաների մեծ մասը կարողանում է կատարել ստորև նշված զարգացման որոշ (բայց ոչ բոլոր) առաջադրանքները: Խնդրում ենք տեղեկացնել, թե որքանով է ձեր երեխան կատարում այս գործողությունները: ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՊԱՏԱՍԽԱՆԵԼ ԲՈԼՈՐ ՀԱՐՑԵՐԻՆ:

	Դեռ ոչ	Ինչ-որ չափով	Այո
Արձակում է ձայներ, որոնցով իմանում եք՝ նա ուրախ է, թե տխուր	0	1	2
Ձեզ տեսնելիս ուրախանում է	0	1	2
Աչքերով հետևում է շարժվող խաղալիքին	0	1	2
Պտտում է գլուխը՝ խոսացող անձին գտնելու համար	0	1	2
Պահում է գլուխը կայուն, երբ իրեն նստեցնում են	0	1	2
Ձեռքերը իրար է մոտեցնում	0	1	2
Ծիծաղում է	0	1	2
Պահում է գլուխը կայուն, երբ նստած դիրքում է	0	1	2
Արձակում է հնչյուններ, ինչպես՝ «գա», «մա» կամ «բա»	0	1	2
Նայում է, երբ դուք կանչում եք իր անունը	0	1	2

ՄԱՆԿԱՆ ՄԱՆԿԱԲՈՒԺԱԿԱՆ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԻ ՍՏՈՒԳԱԹԵՐԹ (ՄՄԱՍ)

Այս հարցերը վերաբերում են Ձեր երեխայի վարքագծին: Մտածեք, թե ինչ եք ակնկալում/ույն տարիքի մյուս երեխաներից, և ասեք մեզ, թե որքանով է համապատասխանում յուրաքանչյուր պնդումը ձեր երեխային

	Ոչ, երբեք	Ինչ-որ չափով	Շատ
Ձեր երեխան դժվարանում է գտնվել նոր մարդկանց հետ	0	1	2
Ձեր երեխան դժվարանում է գտնվել նոր վայրերում	0	1	2
Ձեր երեխան դժվար է փոփոխություններին հարմարվում	0	1	2
Ձեր երեխան թույլ տալիս է օտար մարդկանց գրկել իրեն	0	1	2
Ձեր երեխան շա՛տ է լաց լինում	0	1	2
Ձեր երեխան դժվարությամբ է հանդարտվում	0	1	2
Ձեր երեխան անհանգիստ կամ գրգռված է	0	1	2
Ձեր երեխային դժվար է հանգստացնել	0	1	2
Ձեր երեխայի առօրյան բա՛րդ է կանոնակարգել	0	1	2
Ձեր երեխային դժվար է քնացնել	0	1	2
Ձեր երեխայի պատճառով դժվար է բավականաչափ քնել	0	1	2
Ձեր երեխան քնած մնալու դժվարություններ ունի՞	0	1	2

ԾՆՈՂԱԿԱՆ ՄՏԱՀՈԳՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

	Ոչ, երբեք	Ինչ-որ չափով	Շատ
Ունե՞ք մտահոգություններ կապված ձեր երեխայի ուսուցման կամ զարգացման հետ	0	1	2
Ունե՞ք մտահոգություններ՝ կապված ձեր երեխայի վարքագծի հետ	0	1	2

ՀԱՐՑԵՐ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՄԱՍԻՆ

Քանի որ ընտանիքի անդամները կարող են մեծ ազդեցություն ունենալ երեխայի զարգացման վրա, խնդրում ենք պատասխանել ստորև նշված մի քանի հարցերին ձեր ընտանիքի վերաբերյալ:

	Այո	Ոչ
1 Ձեր երեխայի հետ ապրողներից որևէ մեկը ծխում է	☐	☐
2 Նախորդ տարվա ընթացքում սպասվածից ավելի ակտիվ կամ թմրամիջոցներ օգտագործել էք	☐	☐
3 Նախորդ տարվա ընթացքում երբևէ զգացել եք, որ ցանկանում եք կրճատել ակտիվի կամ թմրամիջոցների օգտագործելը	☐	☐
4 Ընտանիքի անդամի՝ ակտիվ կամ թմրամիջոցներ օգտագործելը երբևէ ունեցել է վատ ազդեցություն երեխայի վրա	☐	☐

	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ
5 Նախորդ 12 ամիսների ընթացքում ունեցել եք մտահոգություն, որ ձեր սնունդը կվերջանա մինչ գումար կունենաք կրկին ձեռք բերելու համար	☐	☐	☐

	Չկա լարվածություն	Որոշակի լարվածություն	Շատ լարվածություն	Կիրառելի չէ
6 Ընդհանուր առմամբ, ինչպե՞ս կնկարագրեիք ձեր ամուսնու/կնոջ հետ հարաբերությունները	☐	☐	☐	☐
	Առանց դժվարության	Որոշակի դժվարությամբ	Մեծ դժվարությամբ	Կիրառելի չէ
7 Արդյո՞ք դուք և ձեր ամուսինը /կինը վիճաբանությունները լուծում եք.	☐	☐	☐	☐

8 Նախորդ շաբաթվա ընթացքում դուք կամ ձեր ընտանիքի անդամները քանի՞ անգամ եք կարդացել ձեր երեխայի համար	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

ՀՈՒԶԱԿԱՆ ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԵՐԵՄԱՅԻ ԾՆԱԿԵԼՈՒՑ ՀԵՏՈ**

Քանի որ դուք նոր երեխա ունեք ձեր ընտանիքում, մենք կցանկանայինք իմանալ, թե ինչ զգացողություններ ունեք այժմ: Խնդրում ենք նշել այն պատասխանը, որը համապատասխանում է ձեր զգացմունքներին ՎԵՐՋԻՆ 7 ՕՐԻ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ, ոչ միայն այսօր:

Նախորդող յոթ օրերի ընթացքում...			
1 Կարողացել եմ ծիծաղել և տեսնել ամեն ինչի զվարճալի կողմը	① Այժմ ոչ այնքան հաճախ	② Այժմ հստակորեն ավելի հազվադեպ	③ Չեմ կարողացել
① Այնքան, ինչքան միշտ եմ կարողացել			
2 Սպասել եմ ինչ-որ բանի հաճույքով	① Փոքր-ինչ պակաս, քան նախկինում եմ արել	② Հստակ պակաս, քան նախկինում եմ արել	③ Գրեթե ոչ
① Այնքան, որքան միշտ եմ արել			
3* Ինքս ինձ անհարկի մեղադրել եմ, երբ ամեն ինչ սխալ է ընթացել	① Ոչ հաճախ	② Այո, երբեմն	③ Այո, գրեթե միշտ
③ Այո, գրեթե միշտ			
4 Ունեցել եմ տաճնապ կամ անհանգստացած եմ եղել առանց հիմնավոր պատճառի	① Այո, շատ հաճախ	② Այո, երբեմն	③ Ոչ, երբեք
③ Ոչ, երբեք			

5* Վախ կամ խուճապ եմ զգացել առանց հիմնավոր պատճառի

③ Այո, բավական հաճախ ② Այո, երբեմն ① Ոչ այնքան հաճախ ① Ոչ, երբեք

6* Իրադարձություններն ինձանից ավելի ուժեղ էին

③ Այո, մեծ մասամբ չեմ կարողացել դիմանալ ② Այո, երբեմն չեմ կարողացել դիմանալ այնպես, ինչպես նախկինում ① Ոչ, դեպքերի մեծ մասը ես բավականին լավ եմ դիմացել ① Ոչ, ես դիմացել եմ նույնքան լավ, ինչպես նախկինում

7* Այնքան տխուր եմ եղել, որ դժվարացել եմ քնել

③ Այո, հաճախ ② Այո, երբեմն ① Ոչ շատ հաճախ ① Ոչ, երբեք

8* Տխուր կամ ընկճված եմ եղել

③ Այո, հաճախ ② Այո, բավականին հաճախ ① Ոչ շատ հաճախ ① Ոչ, երբեք

9* Այնքան տխուր էի, որ լաց էի լինում

③ Այո, հաճախ ② Այո, բավականին հաճախ ① Միայն առիթից առիթ ① Ոչ, երբեք

10* Ունեցել եմ ինքնավնասման մտքեր

③ Այո, բավականին հաճախ ② Երբեմն ① Գրեթե երբեք ① Երբեք

**© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. Written permission must be obtained from the Royal College of Psychiatrists for copying and distribution to others or for republication (in print, online or by any other medium).