



TM  
**SWYC:**  
**4 ամսական**

4 ամսական, 0 օրից մինչև 5 ամիս,  
 31 օր V1.08, 9/1/19

Երեխայի անունը  
 Ծննդյան օրը  
 Այսօրվա ամսաթիվը

**ՉԱՐԳԱՑՄԱՆ ՆՃԱՁՈՂԵՐ**

Այս տարիքի երեխաների մեծ մասը կարողանում է կատարել ստորև նշված զարգացման որոշ (բայց ոչ բոլոր) առաջադրանքները: Խնդրում ենք տեղեկացնել, թե որքանով է ձեր երեխան կատարում այս գործողությունները: ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՊԱՏԱՍԽԱՆԵԼ ԲՈԼՈՐ ՀԱՐՑԵՐԻՆ:

	Դեռ ոչ	Ինչ-որ չափով	Այո
Պահում է գլուխը կայուն, երբ իրեն նստեցնում են	0	1	2
Ձեռքերը իրար է մոտեցնում	0	1	2
Ծիծաղում է	0	1	2
Պահում է գլուխը կայուն, երբ նստած դիրքում է	0	1	2
Արձակում է հնչյուններ, ինչպես՝ «գա», «մա» կամ «բա»	0	1	2
Նայում է, երբ դուք կանչում եք իր անունը	0	1	2
Գլորվում է	0	1	2
Խաղալիքը մի ձեռքից մյուսն է փոխանցում	0	1	2
Փնտրում է ձեզ կամ մեկ այլ ինսամակալի, երբ տխուր է	0	1	2
Բռնում է երկու առարկա և խփում իրար	0	1	2

**ՄԱՆԿԱՆ ՄԱՆԿԱԲՈՒԺԱԿԱՆ ԱՆՏԱՆԻՇՆԵՐԻ ԱՏՈՒԳԱԹԵՐԹ (ՄՄԱՍ)**

Այս հարցերը վերաբերում են ձեր երեխայի վարքագծին: Մտածեք, թե ինչ եք ակնկալում նույն տարիքի մյուս երեխաներից, և ասեք մեզ, թե որքանով է համապատասխանում յուրաքանչյուր պնդումը ձեր երեխային:

	Ոչ	Ինչ-որ չափով	Շատ
Ձեր երեխան դժվարանում է գտնվել նոր մարդկանց հետ	0	1	2
Ձեր երեխան դժվարանում է գտնվել նոր վայրերում	0	1	2
Ձեր երեխան դժվար է փոփոխությունների հարմարվում	0	1	2
Ձեր երեխան թույլ տալի՞ս է օտար մարդկանց գրկել իրեն	0	1	2
Ձեր երեխան շա՛տ է լաց լինում	0	1	2
Ձեր երեխան դժվարությամբ է հանդարտվում	0	1	2
Ձեր երեխան անհանգիստ կամ գրգռված է	0	1	2
Ձեր երեխային դժվար է հանգստացնել	0	1	2
Ձեր երեխայի առօրյան բա՛րդ է կանոնակարգել	0	1	2
Ձեր երեխային դժվար է քնացնել	0	1	2
Ձեր երեխայի պատճառով դժվար է բավականաչափ քնել	0	1	2
Ձեր երեխան քնած մնալու դժվարություններ ունի՞	0	1	2

\*\*\*\*\* Խնդրում ենք շարունակել թերթի դարձերեսին \*\*\*\*\*



**ՀՈՒՉԱԿԱՆ ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԵՐԵՆԱՅԻ ԾՆՎԵԼՈՒՑ ՀԵՏՈՒ\*\***

**Քանի որ դուք նոր երեխա ունեք ձեր ընտանիքում, մենք կցանկանայինք իմանալ, թե ինչ զգացողություններ ունեք այժմ: Խնդրում ենք նշել այն պատասխանը, որը համապատասխանում է ձեր զգացմունքներին ՎԵՐՁԻՆ 7 ՕՐԻ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ, ոչ միայն այսօր:**

**Նախորդող յոթ օրերի ընթացքում...**

**1 Կարողացել եմ ծիծաղել և տեսնել ամեն ինչի զվարճալի կողմը**

- |  |  |   |                                     |
|--|--|---|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> Այնքան, ինչքան միշտ եմ կարողացել | <input type="radio"/> Այժմ ոչ այնքան հաճախ | <input type="radio"/> Այժմ հստակորեն ավելի հազվադեպ | <input type="radio"/> Չեմ կարողացել |
|--|--|---|-------------------------------------|

**2 Սպասել եմ ինչ-որ բանի հաճույքով**

- |  |   |  |                                |
|--|---|--|--------------------------------|
| <input type="radio"/> Այնքան, որքան միշտ եմ արել | <input type="radio"/> Փոքր-ինչ պակաս, քան նախկինում եմ արել | <input type="radio"/> Հստակ պակաս, քան նախկինում եմ արել | <input type="radio"/> Գրեթե ոչ |
|--|---|--|--------------------------------|

**3\* Ինքս ինձ անհարկի մեղադրել եմ, երբ ամեն ինչ սխալ է ընթացել**

- |                                       |                                   |                                |                                 |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Այո, գրեթե միշտ | <input type="radio"/> Այո, երբեմն | <input type="radio"/> Ոչ հաճախ | <input type="radio"/> Ոչ, երբեք |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|

**4 Ունեցել եմ տազնապ կամ անհանգստացած եմ եղել առանց հիմնավոր պատճառի**

- |                                 |                                |                                   |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="radio"/> Ոչ, երբեք | <input type="radio"/> Հազվադեպ | <input type="radio"/> Այո, երբեմն | <input type="radio"/> Այո, շատ հաճախ |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|

**5\* Վախ կամ խուճապ եմ զգացել առանց հիմնավոր պատճառի**

- |  |                                   |                                       |                                 |
|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Այո, բավական հաճախ | <input type="radio"/> Այո, երբեմն | <input type="radio"/> Ոչ այնքան հաճախ | <input type="radio"/> Ոչ, երբեք |
|--|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|

**6\* Իրադարձություններն ինձանից ավելի ուժեղ էին**

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> Այո, մեծ մասամբ չեմ կարողացել դիմանալ | <input type="radio"/> Այո, երբեմն չեմ կարողացել դիմանալ այնպես, ինչպես նախկինում | <input type="radio"/> Ոչ, դեպքերի մեծ մասը ես բավականին լավ եմ դիմացել | <input type="radio"/> Ոչ, ես դիմացել եմ նույնքան լավ, ինչպես նախկինում |
|---|--|--|--|

**7\* Այնքան տխուր եմ եղել, որ դժվարացել եմ քնել**

- |                                  |                                   |                                    |                                 |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Այո, հաճախ | <input type="radio"/> Այո, երբեմն | <input type="radio"/> Ոչ շատ հաճախ | <input type="radio"/> Ոչ, երբեք |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|

**8\* Տխուր կամ ընկճված եմ եղել**

- |                                  |  |                                    |                                 |
|----------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Այո, հաճախ | <input type="radio"/> Այո, բավականին հաճախ | <input type="radio"/> Ոչ շատ հաճախ | <input type="radio"/> Ոչ, երբեք |
|----------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|

**9\* Այնքան տխուր էի, որ լաց էի լինում**

- |                                  |  |   |                                 |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Այո, հաճախ | <input type="radio"/> Այո, բավականին հաճախ | <input type="radio"/> Միայն առիթից առիթ | <input type="radio"/> Ոչ, երբեք |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------|

**10\* Ունեցել եմ ինքնավնասման մտքեր**

- |  |                              |                                   |                             |
|--|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Այո, բավականին հաճախ | <input type="radio"/> Երբեմն | <input type="radio"/> Գրեթե երբեք | <input type="radio"/> Երբեք |
|--|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|

\*\*© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786. Written permission must be obtained from the Royal College of Psychiatrists for copying and distribution to others or for republication (in print, online or by any other medium).