



SWYC:
6 ամսական
6 ամսական, 0 օրից մինչև 8
ամիս, 31 օր V1.08, 9/1/19

Երեխայի անունը:

Ծննդյան օրը:

Այսօրվա ամսաթիվը:

ՉԱՐԳԱՑՄԱՆ ՆՇԱՁՈՂԵՐ

Այս տարիքի երեխաների մեծ մասը կարողանում է կատարել ստորև նշված զարգացման որոշ (բայց ոչ բոլոր) առաջադրանքները: Խնդրում ենք տեղեկացնել, թե որքանով է ձեր երեխան կատարում այս գործողությունները:
ԽՆԴՐՈՒՄ ԵՆՔ ՊԱՏԱՍԽԱՆԵԼ ԲՈԼՈՐ ՀԱՐՑԵՐԻՆ:

	Դեռ ոչ	Ինչ-որ չափով	Այո
Արձակում է հնչյուններ, ինչպես՝ «գա», «մա» կամ «բա»	0	1	2
Նայում է, երբ կանչում եք իր անունը	0	1	2
Գլորվում է	0	1	2
Խաղալիքը մի ձեռքից մյուսին է փոխանցում	0	1	2
Փնտրում է ձեզ կամ մեկ այլ խնամակալի երբ տխուր է	0	1	2
Բռնում է երկու առարկա եւ խփում իրար	0	1	2
Մեկնում է ձեռքերը, որպեսզի իրեն գրկեն	0	1	2
Ինքնուրույն ընդունում է նստած դիրք	0	1	2
Ինքնուրույն վերցնում է ուտելիքը և ուտում է	0	1	2
Ձգվում է որպեսզի կանգնի	0	1	2

ՄԱՆԿԱՆ ՄԱՆԿԱԲՈՒԺԱԿԱՆ ԱԽՏԱՆԻՇՆԵՐԻ ՍՏՈՒԳԱԹԵՐԹ (ՄՄԱՍ)

Այս հարցերը վերաբերում են ձեր երեխայի վարքագծին: Մտածեք, թե ինչ եք ակնկալում նույն տարիքի մյուս երեխաներից, և ասեք մեզ, թե որքանով է համապատասխանում յուրաքանչյուր պնդումը ձեր երեխային:

	Ոչ, երբեք	Ինչ-որ չափով	Շատ
Ձեր երեխան դժվարանում է գտնվել նոր մարդկանց հետ	0	1	2
Ձեր երեխան դժվարանում է գտնվել նոր վայրերում	0	1	2
Ձեր երեխան դժվար է փոփոխություններին հարմարվում	0	1	2
Ձեր երեխան թույլ տալի՞ս է օտար մարդկանց գրկել իրեն	0	1	2

Ձեր երեխան շա՞տ է լաց լինում	0	1	2
Ձեր երեխան դժվարությամբ է հանդարտվում	0	1	2
Ձեր երեխան անհանգիստ կամ գրգռվա՞ծ է	0	1	2
Ձեր երեխային դժվար է հանգստացնել	0	1	2

Ձեր երեխայի առօրյան բա՞րդ է կանոնակարգել	0	1	2
Ձեր երեխային դժվար է քնացնել	0	1	2
Ձեր երեխայի պատճառով դժվար է բավականաչափ քնել	0	1	2
Ձեր երեխան քնած մնալու դժվարություններ ունի՞	0	1	2

***** Խնդրում ենք շարունակել թերթի դարձերեսին *****

ԾՆՈՂԱԿԱՆ ՄՏԱՀՈԳՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ				
	Ոչ	Որոշ չափով	Շատ	
Ունե՞ք մտահոգություններ՝ կապված՝ ձեր երեխայի ուսուցման կամ զարգացման հետ	☐	☐	☐	
Ունե՞ք մտահոգություններ՝ կապված ձեր երեխայի վարքագծի հետ	☐	☐	☐	
ՀԱՐՑԵՐ ԸՆՏԱՆԻՔԻ ՄԱՍԻՆ				
Քանի որ ընտանիքի անդամները կարող են մեծ ազդեցություն ունենալ երեխայի զարգացման վրա, խնդրում ենք պատասխանել ստորև նշված մի քանի հարցերին ձեր ընտանիքի վերաբերյալ:				
			Այո Ոչ	
1 Ձեր երեխայի հետ ապրողներից որևէ մեկը ծխո՞ւմ է			☐ ☐	
2 Նախորդ տարվա ընթացքում սպասվածից ավելի ակոհոլ կամ թմրամիջոցներ օգտագործե՞լ եք			☐ ☐	
3 Նախորդ տարվա ընթացքում երբևէ զգացե՞լ եք, որ ցանկանում եք կրճատել ակոհոլի կամ թմրամիջոցների օգտագործելը			☐ ☐	
4 Ընտանիքի անդամի՝ ակոհոլ կամ թմրամիջոցներ օգտագործելը երբևէ ունեցե՞լ է վատ ազդեցություն երեխայի վրա			☐ ☐	
	Երբեք	Երբեմն	Հաճախ	
5 Նախորդ 12 ամիսների ընթացքում ունեցե՞լ եք մտահոգություն, որ ձեր սնունդը կվերջանա մինչ գումար կունենաք կրկին ձեռք բերելու համար	☐	☐	☐	
6 Ընդհանուր առմամբ, ինչպե՞ս կնկարագրեիք ձեր ամուսնու/կնոջ հետ հարաբերությունները	Զկա լարվածություն	Որոշակի լարվածություն	Շատ լարվածություն	Կիրառելի չէ
	☐	☐	☐	☐
7 Արդյո՞ք դուք և ձեր ամուսինը /կինը վիճաբանությունները լուծում եք.	Առանց դժվարության	Որոշակի դժվարությամբ	Մեծ դժվարությամբ	Կիրառելի չէ
	☐	☐	☐	☐
8 Նախորդ շաբաթվա ընթացքում դուք կամ ձեր ընտանիքի անդամները քանի՞ անգամ եք կարդացել ձեր երեխայի համար	☐	☐	☐	☐
	0	1	2	3
	4	5	6	7

ՀՈՒՉԱԿԱՆ ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԵՐԵՆԱՅԻ ԾՆՎԵԼՈՒՑ ՀԵՏՈ**

Քանի որ դուք նոր երեխա ունեք ձեր ընտանիքում, մենք կցանկանայինք իմանալ, թե ինչ զգացողություններ ունեք այժմ: Խնդրում ենք նշել այն պատասխանը, որը համապատասխանում է ձեր զգացմունքներին ՎԵՐՋԻՆ 7 ՕՐԻ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ, ոչ միայն այսօր:

Նախորդող յոթ օրերի ընթացքում...

1 Կարողացել եմ ծիծաղել և տեսնել ամեն ինչի զվարճալի կողմը

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------------|
| ① Այնքան, ինչքան միշտ եմ կարողացել | ① Այժմ ոչ այնքան հաճախ | ② Այժմ հստակորեն ավելի հազվադեպ | ③ Չեմ կարողացել |
|------------------------------------|------------------------|---------------------------------|-----------------|

2 Սպասել եմ ինչ-որ բանի հաճույքով

- | | | | |
|------------------------------|---|--------------------------------------|------------|
| ① Այնքան, որքան միշտ եմ արել | ① Փոքր-ինչ պակաս, քան նախկինում եմ արել | ② Հստակ պակաս, քան նախկինում եմ արել | ③ Գրեթե ոչ |
|------------------------------|---|--------------------------------------|------------|

3* Ինքս ինձ անհարկի մեղադրել եմ, երբ ամեն ինչ սխալ է ընթացել

- | | | | |
|-------------------|---------------|------------|-------------|
| ③ Այո, գրեթե միշտ | ② Այո, երբեմն | ① Ոչ հաճախ | ① Ոչ, երբեք |
|-------------------|---------------|------------|-------------|

4 Ունեցել եմ տազնապ կամ անհանգստացած եմ եղել առանց հիմնավոր պատճառի

- | | | | |
|-------------|------------|---------------|------------------|
| ① Ոչ, երբեք | ① Հազվադեպ | ② Այո, երբեմն | ③ Այո, շատ հաճախ |
|-------------|------------|---------------|------------------|

5* Վախ կամ խուճապ եմ զգացել առանց հիմնավոր պատճառի

- | | | | |
|----------------------|---------------|-------------------|-------------|
| ③ Այո, բավական հաճախ | ② Այո, երբեմն | ① Ոչ այնքան հաճախ | ① Ոչ, երբեք |
|----------------------|---------------|-------------------|-------------|

6* Իրադարձություններն ինձանից ավելի ուժեղ էին

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ③ Այո, մեծ մասամբ չեմ կարողացել դիմանալ | ② Այո, երբեմն չեմ կարողացել դիմանալ այնպես, ինչպես նախկինում | ① Ոչ, դեպքերի մեծ մասը ես բավականին լավ եմ դիմացել | ① Ոչ, ես դիմացել եմ նույնքան լավ, ինչպես նախկինում |
|---|--|--|--|

7* Այնքան տխուր եմ եղել, որ դժվարացել եմ քնել

- | | | | |
|--------------|---------------|----------------|-------------|
| ③ Այո, հաճախ | ② Այո, երբեմն | ① Ոչ շատ հաճախ | ① Ոչ, երբեք |
|--------------|---------------|----------------|-------------|

8* Տխուր կամ ընկճված եմ եղել

- | | | | |
|--------------|------------------------|----------------|-------------|
| ③ Այո, հաճախ | ② Այո, բավականին հաճախ | ① Ոչ շատ հաճախ | ① Ոչ, երբեք |
|--------------|------------------------|----------------|-------------|

9* Այնքան տխուր էի, որ լաց էի լինում

- | | | | |
|--------------|------------------------|---------------------|-------------|
| ③ Այո, հաճախ | ② Այո, բավականին հաճախ | ① Միայն առիթից առիթ | ① Ոչ, երբեք |
|--------------|------------------------|---------------------|-------------|

10* Ունեցել եմ ինքնավնասման մտքեր

- | | | | |
|------------------------|----------|---------------|---------|
| ③ Այո, բավականին հաճախ | ② Երբեմն | ① Գրեթե երբեք | ① Երբեք |
|------------------------|----------|---------------|---------|

**© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786. Written permission must be obtained from the Royal College of Psychiatrists for copying and distribution to others or for republication (in print, online or by any other medium).