

12 மாதங்கள்

இளம் சிறார்களின் ஆரோக்கிய வாழ்க்கைத் தொடர்பான கணக்கெடுப்பு

12 மாதங்கள்,
0 நாட்களிலிருந்து
14 மாதங்கள்,
31 நாட்கள் V1,08,9/1/19

குழந்தையின் பெயர் : _____
பிறந்த தேதி : _____
இன்றைய தேதி : _____

வளர்ச்சி மைல்கள் (Developmental Milestones)

கீழே பட்டியலிடப்பட்டள்ள வளர்ச்சிக்கான செயல்பாடுகளில் சிலவற்றை (அனைத்தையும் அல்ல) பெரும்பாலான குழந்தைகளால் செய்ய முடிகின்றது. உங்கள் குழந்தை இவைகளில் எவை எவைகளைச் செய்கின்றன என்று தெரிவிக்கவும். தயவு செய்து அனைத்து கேள்விகளுக்கும் விடை அளிக்கவும்

	இதுவரை இல்லை	ஒரளவு	மிகவும்
1. உணவை எடுத்து சாப்பிடுகின்றதா?	0	1	2
2. எழுந்து நிற்கிறதா?	0	1	2
3. கண்ணாம்பூச்சி விளையாடுகிறதா?	0	1	2
4. உங்களை "மாமா" என்றோ "தாதா" என்றோ அல்லது அதைபோன்ற பெயரை சொல்லியோ அழைக்கிறதா?	0	1	2
5. உனது பாட்டில் எங்கே அல்லது உனது போர்வை எங்கே? என்று கேட்டால் சுற்றி பார்க்கிறதா?	0	1	2
6. நீங்கள் எழுப்பும் சத்தங்களை திரும்ப எழுப்புகிறதா?	0	1	2
7. அறையில் உங்கள் உதவியின்றி தானே நடக்கிறதா?	0	1	2
8. "இங்கே வா" என்றோ பந்தை என்னிடம் கொடு என்றோ நீங்கள் சொல்வதைச் செய்கிறதா?	0	1	2
9. ஓடுகிறதா?	0	1	2
10. படியில் உதவியோடு ஏறுகிறதா?	0	1	2

பச்சை குழந்தையின் அறிஞறி பட்டியல் (BPSC)

இந்தக் கேள்விகள் உங்கள் குழந்தையின் நடத்தை தொடர்பானது. உங்கள் குழந்தையின் வயதை ஒத்த மற்ற குழந்தைகளின் செயல்பாடுகளோடு உங்கள் குழந்தையின் ஒவ்வொரு செயல்பாடுகளையும் ஒத்திட்டிப் பொருந்துகின்றதா என்று சிந்தித்துப் பதில் கூறவும்.

	இதுவரை இல்லை	சற்றே	மிகவும்
1. புதிய மனிதர்களுடன் இருக்கும்போது உங்கள் குழந்தைக்கு கஷ்டமாக இருக்கிறதா?	0	1	2
2. புதிய இடத்திற்குச் சென்றிருக்கும்போது உங்கள் குழந்தைக்கு கஷ்டமாக இருக்கிறதா?	0	1	2
3. ஏதும் மாற்றம் ஏற்படும்போது உங்கள் குழந்தைக்கு கஷ்டமாக இருக்கிறதா?	0	1	2
4. உங்கள் குழந்தை மற்ற நபர்கள் கையாளுவதை பற்றி என்னுமா?	0	1	2
5. உங்கள் குழந்தை அதிகமாக அழுகிறதா?	0	1	2
6. உங்கள் குழந்தைக்கு அமைதி அடைய கடினமாக உள்ளதா?	0	1	2
7. உங்கள் குழந்தை வம்பு (அல்லது) எரிச்சல் அடைகிறதா?	0	1	2
8. ஆறுதல்படுத்த கஷ்டமாக உள்ளதா?	0	1	2
9. உங்கள் குழந்தையை திட்டமிடப்பட்ட (அல்லது) வழக்கமான முறையில் நடக்க வைப்பதில் கடினம் உள்ளதா?	0	1	2
10. உங்கள் குழந்தையைத் தூங்கச் செய்வது கஷ்டமாக உள்ளதா?	0	1	2
11. உங்கள் குழந்தையினால் உங்களுக்குப் போதுமான தூக்கம் இல்லாமல் கஷ்டமாக உள்ளதா?	0	1	2
12. உங்கள் குழந்தைக்கு தொடர்ந்து தூங்குவதில் பிரச்சனை உள்ளதா?	0	1	2

"தயவுசெய்து அடுத்த பக்கத்திற்கு தொடரவும்"

பெற்றோர்களின் கவலை (Parental Concerns)	இதுவரை இல்லை	சற்றே	மிகவும்
உங்கள் குழந்தையின் கற்றல் அல்லது வளர்ச்சியில் உங்களுக்கு கவலை இருக்கிறதா?	0	1	2
உங்கள் குழந்தையின் நடத்தை குறித்து உங்களுக்கு ஏதும் கவலை உள்ளதா?	0	1	2

குடும்பத்தை பற்றி கேள்விகள் (Family Questions)

குடும்ப உறுப்பினர்களின் நடத்தையானது குழந்தையின் முன்னேற்றத்தில் பெரிய தாக்கம் ஏற்படுத்தும் என்பதால் உங்கள் குடும்பத்தைக் குறித்த கீழ்க்கண்ட சில கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும்

		ஆம்	இல்லை
1.	உங்கள் குழந்தை உடன் வாழ்பவர்கள் யாராவது புகையிலை புகைப்பார்களா?	ஆ	இ
2.	கடந்த வருடத்தில், நீங்கள் எப்பொழுதாவது மது அருந்தியதோ அல்லது நீங்கள் நினைத்ததை விட அதிகமாக போதை மருந்துகள் பயன்படுத்தினீர்களா?	ஆ	இ
3.	நீங்கள் கடந்த வருடத்தில் உங்களது மது பழக்கம் அல்லது போதை மருந்து பழக்கத்தை நிறுத்தவோ அல்லது நிறுத்துவதின் தேவை பற்றி உணர்ந்தீர்களா?	ஆ	இ
4.	குடும்ப உறுப்பினர்களின் மது அல்லது போதை மருந்து பழக்கம் உங்களின் குழந்தைக்கு மோசமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தியதா?	ஆ	இ

5.	கடந்த 12 மாதத்திற்குள், நாங்கள் எங்களது உணவுப்பொருட்கள் புதிதாக வாங்குவதற்குள் தீர்ந்துவிடுமோ என்று கவலைகொண்டோம்	உண்மை இல்லை	சில நேரங்களில்	அடிக்கடி
----	--	-------------	----------------	----------

கடந்த இரண்டு வாரங்களாக கீழ்க்கண்ட பிரச்சினைகளால் எவ்வளவு தொல்லை அனுபவத்திருப்பீர்கள்?

கடந்த இரண்டு வார காலத்தில் கீழ்க்கண்ட பிரச்சினைகளுக்காக எத்தனை முறை அடிக்கடி கவலைப்பட்டீர்கள்?	எப்போதும் இல்லை	பல நாட்கள்	பாதி நாட்களுக்கும் மேலாக	பெரும்பாலும் அன்றாடம்
6. செயலை செய்ய சிறிய ஆர்வம் அல்லது மகிழ்ச்சி?	0	1	2	3
7. சோகம் அல்லது மனச்சோர்வு அல்லது நம்பிக்கையற்ற தன்மை	0	1	2	3

	சிரமம் இல்லை	சில சிரமம்	பெரிய சிரமம்	பொருந்தாது
8. பொதுவாக உங்கள் மனைவி/வாழ்துணை உடன் உள்ள உறவை விவரிங்கள்?	0	1	2	3
9. நீங்களும் உங்கள் வாழ்துணையும் உங்களுக்குள் வறும் விவாதங்களை சரிசெய்வதில் எவ்வளவு கடினம்	0	1	2	3

10.	கடந்த ஒரு வாரத்தில், நீங்கள் அல்லது மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்கள் எத்தனை நாட்கள் உங்கள் குழந்தைக்கு படித்து காட்டியது உண்டா	0	1	2	3	4	5	6	7
-----	--	---	---	---	---	---	---	---	---